

ISSN: 1307-2552

100  
TÜRKİYE CUMHURİYETİNİN YÜZÜNCÜ YILI

18  
yılı

# Anadolu İZLENİMLERİ

Yıl: 18 Sayı: 184 - Ağustos 2024

*Türk Tarımının Dergisi*

Fiyatı: 229 TL

## Balıkesir Türkiye'nin En Büyük Düve Merkezi Olma Yolunda!





Bağışıklığınızı gclendirmek için  
hergün SÜT İÇİN.



**Anadolu**  
İZLENİMLERİ

**6 Aylık**  
Abonelik Bedeli  
**1500₺**



**Yıllık**  
Abonelik Bedeli  
**2750₺**

[www.anadoluizlenimleri.com](http://www.anadoluizlenimleri.com)

*Türk Tarımının Habercisi*

**İmtiyaz Sahibi  
ve Sorumlu Yazı İşleri Müdürü**

**Genel Yayın Yönetmeni**  
Muhammet OLUKLU

**Hukuk Danışmanları**  
Av. Mustafa Ufuk GÜMÜŞ  
Av. Faruk DURAN

**Haber Merkezi**  
FeYZanur KAYA

**Muhasebe**  
Adem SABAN

**Mizanpaj**  
Mehmet SARIGÜL

**Temsilcilikler**

**Marmara Temsilcisi**  
Ali BAYRAM

**İzmir Temsilcisi**  
Muzaffer AĞAR

**Sivas Bölge Temsilcisi**  
Cem ŞAHİN

**Banka Hesap Numaraları**  
Türkiye İş Bankası  
Ankara Şubesi  
TR7700 0640 0000 1420 0594 8485

Ziraat Bankası  
Heykel Şubesi  
TR8900 0100 1233 4765 6716 5002

Posta Çeki  
Muhammet OLUKLU - 5758587

**Yönetim Yeri**  
Konur Sokak No: 31/6 Bakanlıklar/ANKARA  
Tel: 0 312 418 84 66 • Faks: 0 312 418 84 69  
www.anadoluiizenimleri.com  
info@anadoluiizenimleri.com

**Baskı**  
**MİM İÇ DIŞ MEKAN BASKI SİST.**  
**REKL. MATBAACILIK TİC.LTD. ŞTİ**

Zübeyde Hanım Mahallesi, Sebzebahçeleri cad.  
No:103/8  
Altındağ/ANKARA

Dergide yayınlanan yazılardaki görüş ve düşünceler yazarına/yazarların düşüncelerini kapsamaktadır. Reklamların sorumluluğu reklam veren firmaya ait olup, dergimiz hiçbir şekilde sorumlu tutulamaz. Bu dergide bazı içerikler Freepik.com varlıklar kullanılarak tasarlanmıştır.

## Anadolu İzlenimleri Dergisi Yayın Danışma Kurulu

**Prof. Dr. Ahmet ÇOLAK**

Ankara Üniversitesi Ziraat Fakültesi Tarım Makinaları Bölümü

**Prof. Dr. Ruhsar YANMAZ**

Ankara Üniversitesi Ziraat Fakültesi Bahçe Bitkileri Bölümü

**Prof. Dr. Sonay SÖZÜDOĞRU**

Ankara Üniv. Ziraat Fakültesi Toprak Bitkileri ve Bitki Besleme Bölümü

**Prof. Dr. Hakan ULUKAN**

Ankara Üniversitesi Ziraat Fakültesi Tarla Bitkileri Bölümü

**Doç. Dr. Özer ELİBÜYÜK**

Ankara Üniversitesi Ziraat Fakültesi Bitki Koruma Bölümü

**Prof. Dr. Gürsel DELLAL**

Ankara Üniversitesi Ziraat Fakültesi Zootečni Bölümü

**Prof. Dr. Fatih CEDDEN**

Ankara Üniversitesi Ziraat Fakültesi Zootečni Bölümü

**Yard. Doç. Dr. Süleyman BEKCAN**

Ankara Üniversitesi Ziraat Fakültesi Su Ürünleri Mühendisliği Bölümü

**Prof. Dr. Ali İhsan ACAR**

Ankara Üniversitesi Ziraat Fakültesi Tarım Makinaları Bölümü

**Prof. Dr. Ramazan ÖZTÜRK**

Ankara Üniversitesi Ziraat Fakültesi Tarım Makinaları Bölümü

**Yard. Doç. Dr. Ufuk TÜRKER**

Ankara Üniversitesi Ziraat Fakültesi Tarım Makinaları Bölümü

**Zir. Yük. Müh. Esin ÖZKAN**

Ankara Ziraat Tarım ve Teknolojileri Yatırımları A.Ş.

14

Kırklareli'nin Başarısı ve Kalitesi Tescillendi:  
Yine Kırklareli Birlik,  
Yine Birincilik!



Hayvan Psikolojisi ve Verimlilik: İyi Ruh Halinin Üretim Üzerindeki Etkileri **24**

Balıkesir

6

Türkiye'nin En Büyük Döve Merkezi Olma Yolunda!



İslâm Tarihinin Siyasal ve Toplumsal Kırılma Sürecinin Sembolü **18**  
KERBELÂ



Kur'an'da Sağlık ve Manevi Bereket! **28**

- 4 Çiğ Süt Sorununu Rafa Kaldıracak O Adımlar!
- 5 Doğal Afetlere Karşı Kalkan Tarım Sigortası!
- 6 Balıkesir Türkiye'nin En Büyük Döve Merkezi Olma Yolunda!
- 12 Uyum ve Denge
- 14 Kırklareli'nin Başarısı ve Kalitesi Tescillendi: Yine Kırklareli Birlik, Yine Birincilik!
- 18 İslâm Tarihinin Siyasal ve Toplumsal Kırılma Sürecinin Sembolü KERBELÂ

- 21 Bir Kültür Mirası Olarak Höşmerim!
- 22 Fındık Üretiminin Sırları: Karadeniz'in Yeşil Altını
- 24 Hayvan Psikolojisi ve Verimlilik: İyi Ruh Halinin Üretim Üzerindeki Etkileri
- 26 Doğanın Gücü Fincanınızda: Hangi Bitki Çayı Ne İşe Yarıyor?
- 27 Meyve ve Sebzeleri Mevsiminde Tüketmenin Önemi!
- 28 Kur'an'da Sağlık ve Manevi Bereket!



Muhammet OLUKLU

Anadolu İzlenimleri Dergisi  
Genel Yayın Yönetmeni  
muhammetoluklu@gmail.com

## Çiğ Süt Sorununu Rafa Kaldıracak O Adımlar!

**Geçtiğimiz günlerde Tarım ve Orman Bakanlığı ve Ticaret Bakanlığı tarafından uzun süredir beklenen çiğ süt fiyatı değerlendirme toplantısı nihayet gerçekleştirildi. Toplantı, çiğ süt üretiminin fiyatlandırılması ve sektörün geleceği açısından kritik bir önem taşıyor. Toplantı süt üreticilerinin ve sanayicilerin dikkatle takip etmesi gereken bir dizi düzenlemeyi içeriyor.**

Toplantının en dikkat çekici noktalarından biri, Ulusal Süt Konseyi (USK) tarafından belirlenen 14,65 TL'lik çiğ süt referans fiyatının altına düşülmesi durumunda uygulanacak ağır yaptırımlar oldu. Bu yaptırımlar, sanayicilerin çiğ sütü referans fiyatının altında almayı denemeleri halinde hem Tarım ve Orman Bakanlığı hem de Ticaret Bakanlığı tarafından uygulanacak. Sanayicilere yönelik iş kapatma cezaları gibi sert önlemler, sektördeki denetimlerin güçlendirileceğini ve üreticilerin korunacağını gösteriyor.

Toplantıda alınan kararlar, sektördeki birçok sorunu çözmeye yönelik kapsamlı bir yaklaşım sergiliyor. Ağustos sonuna kadar süt tozu regülasyonunun yılsonuna kadar uzatılması ve günlük yaklaşık 900 ton süt tozu regülasyonuna gönderilmesi, süt piyasasında istikrar sağlama amacını taşıyor. Ayrıca, tereyağı ithalatının durdurulması ve ihracatına başlanması, yerli

üreticileri destekleme ve dışa bağımlılığı azaltma hedefini güdüyor.

Ancak, alınan bu önemli kararlar ve önlemlere rağmen, sanayicilerin çiğ sütü geriye dönük fiyat uygulaması ile almaya çalıştıkları yönündeki eğilimler, sektördeki belirsizlikleri ve adaletsizlikleri gözler önüne seriyor. Bu tür uygulamalar, hem üreticilerin hem de tüketicilerin mağdur olmasına neden olabilir. Ticaret Bakanlığı müfettişlerinin görevlendirilip incelemeler başlatılması, bu sorunların çözümü için atılmış önemli bir adım olarak değerlendiriliyor.

Çiğ süt sözleşmelerinin karşılıklı mutabakat ile feshedilmediği sürece Tarım ve Ticaret Bakanlığı yetkilileri tarafından yakından takip edileceği ve çiğ süt karşılığı yem dayatmasının mevzuata aykırı olduğu vurgulandı. Süt Konseyi referans fiyatı çerçevesinde tanımlanan çiğ süt içerik ve kalitesinin korunacağı ve bu değerlerin üzerinde olan içeriklerin artı fiyatlandırılacağı da belirtiliyor.

Sonuç olarak, Tarım ve Orman Bakanlığı'nın bu toplantıda aldığı kararlar, sektördeki düzenlemelerin sıklaştırılmasını ve üreticilerin haklarının korunmasını amaçlıyor. Ancak, sanayicilerin bu düzenlemelere aykırı hareket etmeleri durumunda daha

sert yaptırımların uygulanacağına dair açıklamalar, sektördeki denetimlerin ne denli önemli olduğunu bir kez daha gözler önüne seriyor. Süt sektöründe adil bir piyasa düzeninin sağlanması, hem üreticiler hem de tüketiciler için hayati önem taşıyor ve bu süreçte tüm paydaşların üzerine düşeni yapması gerekiyor.

Çiğ süt sorununu rafa kaldırabilmek için önemli ve etkili adımların atılması gerekiyor. Bunlardan ilki ve en önemlisi Tarım ve Orman Bakanlığının ve Milli Savunma Bakanlığının ortak bir protokol ile asker sütünün hayata geçirmesidir. **Asker sütü** hayata geçirilirse süt tüketimi artar üreticinin çiğ süt fiyatları değerinden alınır. Sanayici açısından ise dolan depolar satılmayan ya da satılmayan süt ve süt ürünlerine rağbet artmış olacaktır. En önemlisi ise süt tozu regülasyonuna gerek olmayacaktır. Bir diğer konu ise sütü sevdirmek adına **okul sütü** konusudur. Okul sütü projesi tekrardan hayata geçirilir ise hem sağlıklı nesillerin yetiştirilmesi hem de sütü sevme sevdirmeye alışkanlıklarının kazandırılması kampanyası çerçevesinde gelecek nesiller gazlı içecekler yerine süt ve süt içme kültürü oluşacağından süt konusu başta ülkemiz menfaatleri ve üretici menfaatleri doğrultusunda çözülmüş olacaktır.



# Doğal Afetlere Karşı Kalkan Tarım Sigortası!

**Tarım, dünya genelinde milyonlarca insanın geçim kaynağı ve gıda güvenliğinin temel taşıdır. Ancak, çiftçiler sürekli olarak doğal afetlerin yarattığı risklerle karşı karşıya kalmaktadır. Kuraklık, sel, don, fırtına ve dolu gibi olaylar, tarımsal üretimi ciddi şekilde etkileyebilir ve çiftçilerin gelirlerini büyük ölçüde azaltabilir. Bu tür olayların etkisini azaltmak ve çiftçileri korumak amacıyla tarım sigortası ve risk yönetimi stratejileri geliştirilmiştir.**

## Tarım Sigortası Nedir?

Tarım sigortası, çiftçilerin ürünlerinin ve hayvanlarının doğal afetler, hastalıklar ve diğer risklere karşı korunmasını sağlayan bir finansal araçtır. Sigorta poliçeleri, çiftçilerin belirli bir prim ödemesi karşılığında, belirli risklerin gerçekleşmesi durumunda tazminat almalarını sağlar. Bu, çiftçilerin gelir kaybını telafi etmelerine ve tarımsal üretimlerini sürdürebilmelerine yardımcı olur.

## Tarım Sigortasının Önemi

Tarım sigortası, doğal afetlerin tarımsal üretim üzerindeki olumsuz etkilerini azaltmada kritik bir rol oynamaktadır. İşte tarım sigortasının önemini vurgulayan bazı ana noktalar:

**Gelir Güvencesi:** Tarım sigortası, çiftçilerin gelir kaybını telafi ederek mali açıdan istikrarlı kalmalarını sağlar. Bu, özellikle küçük ölçekli çiftçiler için hayati önem taşır.

**Yatırım Teşviki:** Sigorta, çiftçilere daha güvenli bir yatırım ortamı sunar. Çiftçiler, sigorta sayesinde risklerini minimize edebileceklerini bilerek daha fazla yatırım yapma cesareti bulurlar.

**Kredi Erişimi:** Sigortalı çiftçiler, bankalar ve diğer finansal kuruluşlardan daha kolay kredi alabilirler. Bu, tarımsal üretimi finanse etmek için ek bir kaynak sağlar.

**Risk Yönetimi:** Sigorta, çiftçilerin risk yönetimi stratejilerini geliştirmelerine yardımcı olur. Bu da tarımsal faaliyetlerin daha planlı ve öngörülebilir olmasını sağlar.



## Tarım Sigortası Türleri

Tarım sigortası, farklı risklere ve çiftçi ihtiyaçlarına göre çeşitli türlere ayrılabilir. Bunlar arasında:

**Ürün Sigortası:** Belirli bir ürünün üretim sürecindeki risklere karşı korunmasını sağlar. Örneğin, buğday, mısır veya pamuk gibi ürünler için uygulanabilir.

**Hayvan Sigortası:** Hayvanların hastalık, doğal afet veya kazalar gibi risklere karşı korunmasını sağlar. Bu tür sigorta, büyükbaş ve küçükbaş hayvancılık yapan çiftçiler için uygundur.

**Gelir Sigortası:** Çiftçilerin toplam gelirlerini korur. Ürün fiyatlarının düşmesi veya üretim miktarının azalması durumunda gelir kaybını telafi eder.

**Çoklu Risk Sigortası:** Birden fazla riske karşı koruma sağlar. Örneğin, hem kuraklık hem de don riskine karşı çiftçileri koruyabilir.

## Risk Yönetimi Stratejileri

Tarım sigortası, risk yönetimi stratejilerinin bir parçasıdır. Etkin bir risk yönetimi, sigorta ile birlikte diğer önlemleri de içermelidir:

**İklim Tahminleri:** İklim tahminleri ve erken uyarı sistemleri, çiftçilere olası doğal afetler hakkında bilgi sağlar ve önlem almalarını kolaylaştırır.

**Sürdürülebilir Tarım Uygulamaları:** Sürdürülebilir tarım uygulamaları, toprak sağlığını korur ve üretim risklerini azaltır.

**Çeşitlendirme:** Ürün çeşitlendirmesi, çiftçilerin risklerini dağıtarak tek bir ürünün zarar görmesi durumunda toplam kayıplarını azaltır.

**Eğitim ve Bilinçlendirme:** Çiftçilerin tarım sigortası ve risk yönetimi konularında eğitilmesi, bilinçli karar almalarını sağlar.

Tarım sigortası ve risk yönetimi, doğal afetlere karşı çiftçilerin korunmasında kritik bir rol oynar. Sigorta, çiftçilerin mali açıdan istikrarlı kalmalarını sağlarken, risk yönetimi stratejileri tarımsal üretimin sürdürülebilirliğini artırır. Etkin bir tarım sigortası sistemi ve risk yönetimi, gıda güvenliğini sağlayarak toplumun genel refahını destekler. Bu nedenle, tarım sigortasının yaygınlaştırılması ve çiftçilerin bu konuda bilinçlendirilmesi büyük önem taşır.

# Balıkesir

## Türkiye'nin En Büyük Düve Merkezi Olma Yolunda!

Balıkesir Damızlık Sığır Yetiştiricileri Birliği Yönetim Kurulu Başkanı Hasan Çetin, Anadolu İzlenimleri Genel Yayın Yönetmeni Muhammet Oluklu 'ya verdiği röportajda, görevdeki üç yılını değerlendirirken, hayvancılık sektörünü dönüştürmeye yönelik projelerini ve Balıkesir'i düve üretim merkezi yapma hedefini anlattı. Süt üretiminde Türkiye'nin zirvesine çıkmayı amaçlayan Çetin, güçlü bir birlik yapısı inşa ettiklerini ve üreticilere yönelik desteklerle sektörü daha ileriye taşımak için çalıştıklarını vurguladı.



**M.O:** Sayın Başkan, Balıkesir Damızlık Sığır Yetiştiricileri Birliği başkanısınız. 3 yılınızı tamamladınız. Projeleriniz var. Nedir bu projeler? Balıkesir'e ne kazandıracaksınız?

**H.Ç:** Şimdi biz seçim çalışmalarımız döneminde çeşitli vaatlerde bulunmuştuk üreticilerimize. Bunların da birçoğunu yerine getirmenin gururunu yaşıyoruz. Bunlardan en önemlisi bizim birliğimize ait olan,

Türkiye'de 22 ilde bulunan Damızlık Düve Yetiştirme Merkezleri var. Bizler düve merkezimizde aktif olarak üreticilerimizi faydalandırmaktayız. Yılın 12 ayı gebe düve bulundurmaktayız. Burada da Ziraat Bankası'yla





2026 yılına kadar yapmış olduğumuz protokol çerçevesinde yüzde 25 öz sermaye vermeksizin üreticilerimize 5 baş gebe düveyle buluşturuyoruz. Tabii ki bunun kriterleri var. Bu kriterleri yerine getiren üreticilerimizi bu protokolden faydalandırmaktayız. Özellikle bizim 20 ilçemiz var. 20 ilçemizde de ayırım yapmadan 20 ilçemizin 20'sine de şu anda 1500 civarı gebe düve ulaştırdık. Bunlardan en son 265 baş gebe düveyi geçen hafta 40 üyemize kura eşliğinde dağıttık. Bizler hiçbir kişiye özel bir ayrıcalık yapmaksızın kendi yönetim kurulumuz veya

ben alsam dahi bende kuraya tabii olarak gebelik günlerine göre, 3 ay, 4 ay, 5 ay, 6 ay, 7 ay diye 5 tane bizim kura kutusu var. Bu kurada herkes eşit olarak birer tane seçer hangi numara çıktıysa o gebe düveler o üreticimizin olur. Diğer yandan geçtiğimiz 3 yılda aidatlarımızı yıllık 30 litre süttan 18 litre süte düşürdük. Gelirlerimiz azalmasına rağmen 5 adet aracımızı 3 adet traktörümüzü yeniledik. Düve çiftliğimize ilave padoklar yaptık, tadilatımızı gerçekleştirdik. Elektrikli sabit yem karma alarak yem merkezimizi büyüttük. Tarım ve Orman

Bakanlığımızın desteği ile birlikte birliğimize 20 metreküplük bir yem karma makinesi kazandırdık. İl Tarım ve Orman müdürlüğünde olan Laboratuvarımızı kendi binamızı taşındık.

**M.O:** Bir noktada seçimi bile yaparken belirli standartlar çerçevesinde kimisi 5 ay istiyor kimisi 7 ay istiyor, kimisi 12 aylık istediği için kimseye adaletsizlik olmasın diye bu uygulama yapıyor.

**H.Ç:** Gebelik olarak ileri gebelik istenilir genellikle. Tabii üretici az bakayım hemen hızlı bir şekilde do-





ğum yapsın ve süt alayım diyor. Ama bu seferde ona onu verdik ama diğer insanlara haksızlık olmakta. Bizlerde herkese gebelik süreleri eşit şartlarda hepsinden birer adet düve veriyoruz ki hem onu rahatlatmış oluyoruz, hem de aynı anda 3 tane, 2 tane, 5 tane doğum onu yorabilir. Buzağılarda kayıp yaşanabilir. Hem bunun önüne geçmek hem de vermiş olduğumuz hayvanlarımızı daha sağlıklı yetiştirebilmesi, buzağılara daha sağlıklı bakabilmesi için bu yöntemi denedik. Bir de getirmiş olduğumuz düveler üstün genetik ırkına sahip dişi sperma ile tohumlanmış hayvanlar. Yani aldığı 5 düveden yüzde 92 oranında dişi yavru alma olasılığı yüksek demek oluyor. Bu da çok önemli. Bizim yapmış

olduğumuz bu proje ile biz insanlara maya verip buradan bu maya ile kendilerini daha ileri noktaya taşımalarını dişi popülasyonlarını artırıp daha kaliteli hayvanlara bakıp onlardan para kazanmalarını amaçlıyoruz.

**M.O: Sayın Çetin, projelerinizden bir tanesi buydu. Bunu gerçekleştirdiniz. Bundan sonra ki süreçte ne yapacaksınız?**

**H.Ç:** Bundan sonra ki süreçte bizler gebe düve sayısını artırıp, üyelerimizi bu gebe düvelerle buluşturup daha sonra ki süreçte onların yavrularına biz talip olacağız. O yavruları biz alacağız, Yetiştirip, tohumlayıp yine üyemize vereceğiz. Balıkesir’de ihtiyaç yok biz almıyoruz dedikleri takdirde





diğer Balıkesir genetiğini isteyen diğer illere pazarlayacağız. Balıkesir'i Türkiye'de düve satış merkezi haline getirmek istiyoruz. Tabi ki bunu yaparken de süt üretimini artırmayı da amaçlıyoruz. Şu anda Türkiye'de biz süt üretiminde 3.sıradayız. Hedefimiz tabi ki önce ikinci sonra birinci olabilmek. Bunu da inşallah yapacağımızı inanıyoruz.

**M.O: Sayın Başkan, tabi ki büyük bir yapınız var, 20 ilçede çalışıyorsunuz. Peki, bunu nasıl yapıyorsunuz. Kaç personelle çalışıyorsunuz? Kaç şubeniz var?**

**H.Ç:** Şimdi bizim 55 personelimiz var, 12 şubemiz var ve 32 aracımız



var. Tabi ki çiftlikte kullandığımız araçlar, traktörler dâhil.

**M.O: Bunlardan veteriner var mıdır? Tekniker, Ziraat Mühendisi var mıdır?**

**H.Ç:** Personellerimizden 3 tanesi veteriner hekim, 9 tanesi mühendis, 8 tanesi sağlık teknisyeni, 13 tanesi büro elamanı, 7 adet muhasebe elamanımız, 1 adet hizmetimiz birde çiftçiliğimizde 2 adet hayvan bakıcı arkadaşımız var.

**M.O: Balıkesir genelinde toplam kaç adet damızlık hayvan var peki?**

**H.Ç:** 5 bin üyemiz var. Toplamda bize kayıtlı anaç olarak 81 bin hayvanımız var. Yavruları ile birlikte toplamda 150 bin hayvanın küpeleme işlemi ve soy kütüğü işlemlerini yapmaktayız.

**M.O: Sayın Başkan, Balıkesir DSYB 'de sonra ki süreçte ki hedefiniz ne olacak?**

**H.Ç:** Ben burada 3.yılımyı doldurmak üzereyim. Finansal olarak çok

iyi bir durumda değildik. Öncelikle bunu düzenledik. Şimdi finansal olarak daha iyi durumdayız. En azından borcumuz yok. Yatırma müsaidiz. Bizden daha iyi olan illeri dolaşarak, onlar neler yapıyor? Bizler daha iyi neler yapabiliriz? Diye sürekli yönetim kurulumuz ve denetim kuru-





lumuzla değerlendirip son noktaya ulaştık. Bizim başta Balıkesir’de en büyük sıkıntımız 8-10 yıl önce bakanlığın besili hayvanları tohumlamayı serbest bırakmasıyla ırk ister istemez bozuldu, melezleme oldu. Buna son verildi artık ama tabii bu hayvanlar hala süt veriyor hala kullanılıyor. Bizim bu hayvanlardan kurtulmamız lazım il olarak. Öncelikle bunu sağlamalıyız. Üreticilerimizin daha verimli hayvanlar beslemeli. Bu anlamda eğitimler düzenliyoruz ilçelerimizde. Üreticilerimizi bilinçlendirip daha verimli ve bilinçli bir şekilde buzağısına bakmasını istiyoruz. Alanında profesyonel hocalarımızı üreticilerimizle buluşturup, üreticilerimizi bilinçlendirme yönünde önemli faaliyetlerimiz var.

Bizim laboratuvarımız ve NIR cihazlarımız vardı. Biz geldiğimizde bunları faaliyete geçirdik. 2 tane NIR cihazımız var. Şu anda bir tanesi her ay bir ilçede hizmet vermekte. Örneğin sizin silajınız var, onların anlak kuru madde ve protein değerlerini ölçüyor. Sizde ona göre gerçek anlamda rasyon yapmış oluyorsunuz.

Kimse bilemez ki eline alınca ürünün kaç kuru madde, kaç protein, kaç enerji var olduğunu. Bu cihazımızı o şekilde faaliyete geçirdik. Ondan sonra birde bizim, bizden önce belli bir aşamaya gelip tüm Balıkesir’de ki birliklerin bir araya geldiği “Balıkesir Birlikleri Anonim Şirketi” diye bir şirket kuruldu. Burada hiçbir birlik ayırt etmeksizin süt birlikleri bir grup, ıslah birlikleri olarak da manda, koyun keçi birlikleri ve biz varız. Böyle bir oluşum oluştu. Bu şirket olarak ta biz organize sanayi ile protokol yaptık. Bize 17 dönümlük bir yer tahsis edildi. Benim seçimden önce de süt tesisi kazandırma sözüm vardı. Biz artık böyle bir proje olunca tek başımıza yapmaktan ziyade bir oluşumun içinde yapmaya devam edelim dedik. Çünkü önemli olan burada Türkiye’de hiç olmayan bir bütünlük var. Burada da TKDK’ya dosyamızı sunduk, hibe bekliyoruz. Gerekli ortam olursa burada ilk etapta süt tozu kulesi yapmayı planlıyoruz. Biliyorsunuz ki süt tozu kuleleri hep özel sektörün elinde. Şimdi ben 100 ton süt göndermek istiyorum diyorum bayramda, doluyuz diyor. Balıkesir’den Konya’ya süt tozu

için süt göndermek zorunda kalıyoruz. Şu anda ki fiyatlarını düşündüğünüz zaman ciddi bir maliyet. Burada ayağımızın dibinde bir tesisimiz olsa özellikle üreticilerimizin bayramlarda mağdur olduğu dönemlerde bir tesisimiz olsaydı biz 100 ton sütü alsaydık piyasadan şu anda Balıkesir’de hiçbir firma süt fiyatını düşürmeye cesaret edemezdi. Çünkü biz o gücü elimize almış olacaktık. Kardeşim tamam sen almıyorsan bizim alternatifimiz var diyebilecektik.

İlk etapta biz süt tozu fabrikası açacağız. Ondan sonra ki süreçte de peynirden tutun yoğurt, tereyağı gibi ürünlerimizi üretmeyi hayal ediyoruz. İnşallah bunları yapabilirsek, ya da bizler belli bir noktaya getirip bizden sonra ki gelen arkadaşlarımız devam ettirir ise şehrimiz adına olumlu bir proje olduğunu düşünüyorum.

**M.O: Peki son olarak Sayın Çetin, buradan bizim aracılığımızla bir mesaj vermeniz gerekirse, gerek üreticilerimize gerek Türkiye’ye, Türkiye hayvancılığına ne söyleyebilirsiniz?**





**H.Ç:** Sektörümüz gerçekten meşakkatli bir sektör. Bugün aslında bizim devletimizde ve birliklerimizde güç olursa bizler hiçbir zaman ortada kalmış olmayız. Kendi göbeğimizi kendimiz kesebiliriz. Şimdi biz üretiyoruz fakat ne süt fiyatını biz belirleyebiliriz ne de et fiyatını biz belirleyebiliriz. Oluşan fiyata biz ayak uyduruyoruz. Genel de Nisan - Haziran döneminde süt fazlalığı oluşmaktadır. Bu yıllardan beri süregelen bir durum. Buna hayvanların meraya

çıkması ve doğumların bu dönem de yoğun olması sebep olmaktadır. Döl verimi ile ilgili problemler aşılabılır ve doğumlar yıl içerisinde dağıtılabilirse belki bu sorunu en aza indirebiliriz. Yoksa hep aynı kısır döngü ile devam edeceğiz. Temmuz'da ve Ekim, Kasım'a kadar aranacak süt sonra bolluk oluşacak. Bunu tabi yılın 12 ayına sürece yayarsak en azından hem üreticimiz mağdur olmaz hem de farklı enstrümanlarımız olursa süt tozu tesisi gibi şahane olur. Türkiye'de bugün

10 birliğin elinde olmuş olsa süt tozu tesisi bugün konuştuğumuz bu sorunları konuşmuyor olurduk. Bir de parite gerçeği var. Bunu uygulamamız gerekiyor. 2-3 ayda bir fiyatları aşağı veya yukarı yönde revize edip örneğin maliyet düşüyse aşağı, maliyet yükseldiyse yukarı olursa en azından yem fiyatı yüksek süt fiyatı düşük olmaz. Üreticimizde yarın kaygısıyla değil ben daha iyi nasıl üretim yapabilirim, çiftçiliğimi nasıl büyütebilirim kafa yorar. Bu da en azından hem ülke hayvancılığının gelişiminde hem de bu işin sürdürülebilirliği açısından önemli olduğunu düşünüyorum. Genç neslimizde artık bu işi yapmak istemiyor. Çünkü artık ailesinin yaşadığı zorlukları görüyor. Para kazanamadığını gördüğünde işten soğuyor. Asgari ücretle şehir merkezinde güvenlik görevlisi, kasiyer, fabrikada işçi olarak çalışıyor. Bu sefer daha fazla kazanç elde edecekken daha rahat kendi işinin kendi patronu olacakken gidiyor orada asgari ücrete askerlik yapıyor. Bu da hem bizi üzüyor hem de ülkenin gıda güvenliği açısından tehdit oluşturuyor.





Assiye YILDIRIM  
Tarım Yazarı

## Uyum ve Denge

*Uyum ve Denge... İki muhteşem kelime... Son yıllarda çok kullanıyoruz. Dilimize pelesenk oldu olmasına da pek içselleştirip özümseyemedik.*

Denge ve uyum, insanın doğa ile serüvenin de pusulası, hayat yolculuğunda birçok kapıyı açan bir parola adeta... Doğa milyonlarca parçanın muhteşem uyumundan oluşan olağanüstü bir bütün. İnsan da o parçalardan sadece biri!

İnsanın bu uyumu sürdürmek yerine, hükmetme, üstünlük kurma çabası, hoyratça davranıp adeta talan etmesi ise sistemin dengesini altüst ediyor. Uyum yerini mücadeleye bırakıyor ve maalesef bu mücadelenin bir galibi olmadığı gibi en fazla kaybedeni ise “insan”.

Denge ve uyum; hayatın her alanında, kurduğumuz tüm ilişkilerin sağlıklı ve sürdürülebilir olması adına da son derece önemli. Tarımı bu perspektiften ele aldığımızda, topraktan suya, hayvandan bitkiye, çiftçiden tüketiciye bir bütün. Bu bütünün parçalarını yoksayan, sistemin dengesini bozan, son derece hoyrat, tüketirken hatta “üretirken” bile yok eden, yıkıcı bir anlayış görüyoruz.

Mesela hayvancılık nasıl ihracata mahkum edildi? Canlı hayvan ve et ithalatı başlarken dönemin bakanı et fiyatlarını düşüreceğini iddia emişti. Sonuç; hayvancılıkla uğraşan çiftçi üretimi bırakmak zorunda kaldı, et

fiyatları ise birçok insanın erişemeyeceği noktaya geldi. Süt fiyatları maliyetleri kurtarmadığı için çiftçi süt ineklerini kesime verirken bakanlık görmezden geldi, bugün peynir yoğurt almak bir çok insan için neredeyse imkansız hale geldi.

Bitkisel üretimde de anlayış hayvancılıktan çok farklı değil! Üretim maliyetlerinin çok gerisinde kalan taban fiyat politikası çiftçinin kazanmadan üretmeye çalışması gibi bir durum.

Meyvecilikte de, işçilik başta olmak üzere üretim maliyetini dahi karşılamayan üretici, dalında kalan



meyve sebze!... Nihayetinde tarım iktisadi bir faaliyet, çiftçinin en azından geçimini dahi sağlayamadığı bir durumda üretime devam etmesi ya da yeni neslin çiftçiliği tercih etmesi mümkün değil.

Öte yandan tüketici fiyatlarındaki artış ise insanımızın bilhassa çocuklarımızın dengeli sağlıklı beslenmesini neredeyse imkansız hala getiriyor.

Gerçeklikten, koşullardan uzak uygulamaların sonucunda bozulan denge ve maalesef kaybeden insanımız ve ülkemiz!

Gıdanın önemi her geçen gün daha stratejik bir hal alıyor. 3. Dünya

Savaşının ayak sesleri duyulurken savunma sanayinden, askeri gücünüzden daha önemli bir alan var o da **tarım**. İklim değişikliği en ağır şekilde sonuçlarını hissettiriyor. Ekonomik kriz üreticisinden tüketicisine bütün insanımızı zorlarken, çiftçi toprağını terk ederken bildiğini okuyan anlayış ile tarımı yaşatmamız mümkün değil. Tarım yoksa gıda yok gıda yok, paranız olsa dahi gıda ürünlerini alamayacağımız koşulların fragmanını Rusya-Ukrayna Savaşında net bir şekilde gördük daha doğrusu tecrübe ettik ama ders almadık!

Denge ve uyumu tarım adına içselleştirip, doğayı, kaynaklarımızı ko-

ruyan, çevre ile dost, insan refahını önceleyen bir anlayışa sahip bir politikaya geçmek için daha ne olmalı?

İnsanın verdiği zarar karşısında, doğa bekler bekler ve tam siz kazandığınızı zannettiğiniz anda öyle bir tepki verir ki çaresizce izlersiniz. Tarımda da tablo aynı yere doğru sürükleniyor. Çok geç olmadan çözüm üretmek zorundayız.

Mevcut politikalarla, tarımı sürdürmek, ülkemizin gıda güvenliğini sağlamak mümkün değil. Bu konjunktürde, en güçlü ülke kendi gıdasını üreten ülkedir.

# Kırklareli'nin Başarısı ve Kalitesi Tescillendi: **Yine Kırklareli Birlik, Yine Birincilik!**

**Kırklareli Damızlık Sığır Yetiştiricileri Birliği, hayvancılık alanında gösterdiği üstün başarı ile Kırklareli'nin ilk ve tek "Birinci Derece Tarımsal Örgütü" olma unvanını kazandı. Birlik Başkanı Ali Dermenci, bu büyük başarıyı Anadolu İzlenimleri Dergisi'ne değerlendirdi. Dermenci, alınan bu belgenin Birliğin kalitesini ve üyelerine sağladığı ayrıcalıkları perçinlediğini vurguladı.**

Kırklareli İli Damızlık Sığır Yetiştiricileri Birliği Başkanı Ali Dermenci Türkiye genelinde yaklaşık 11 bini aşkın tarımsal amaçlı birlik ve kooperatifin olduğunu vurgulayarak, Bu örgütlerden sadece 103 tanesinin "Birinci Derece Tarımsal Amaçlı Örgüt Belgesi" almaya hak kazandığını söyledi.

Bu tür derecelendirmelerin, örgütlerin yetkinliğini ve etkinliğini ölçmekte büyük önem taşıdığını söyleyen Dermenci, Kırklareli'nde hayvancılık alanında büyük başarı sağlayarak ilk ve tek 1. Derece Tarımsal Örgüt olma hakkını, Damızlık Birliği'nin kazandığını belirtti.

## **Hayvancılık Alanında Tek**

Dermenci, 2024 yılında Tarım ve Orman Bakanlığının başlatmış oldu-







# KIRKLARELİ DSYB

## Birlikten Doğal Ürünler

ğu üretici örgütlerinin derecelendirme çalışmasında, Birliğimiz 1. Derece Tarımsal Örgüt olmuştur. Bu da Birlik olarak gösterilen başarıyı ve kaliteyi göstermektedir.” Dedi.

### Kırklareli Damızlık Sığır Yetiştiricileri Birliği, 1. Derece Tarımsal Örgüt Oldu

Kırklareli İli Damızlık Sığır Yetiştiricileri Birliği Başkanı Ali Dermenci, Türkiye genelinde yaklaşık 11 bin tarımsal amaçlı birlik ve kooperatif bulunduğunu belirterek, bu örgütlerden yalnızca 103’ünün “Birinci Derece Tarımsal Amaçlı Örgüt Belgesi” almaya hak kazandığını vurguladı. Dermenci, bu tür derecelendirmelerin

örgütlerin yetkinliğini ve etkinliğini ölçmekte büyük öneme sahip olduğunu ifade etti. Ayrıca, Kırklareli’nde hayvancılık alanında büyük bir başarıya imza atan Damızlık Sığır Yetiştiricileri Birliği’nin, ilde bu belgeyi alan ilk ve tek örgüt olduğunu açıkladı.

### Üyelerimiz İçin En İyisi

Dermenci, “Bizler hayvancılık alanında faaliyet gösteren en büyük sivil toplum kuruluşuyuz. Birliğimize hizmet ettiğimiz yıllar boyunca üyelerimiz için en kaliteli hizmeti sunmayı başardık ve bu başarıyı sürdürmeye devam ediyoruz. Yaptığımız özverili çalışmaların karşılığını bu yıl 1. Derece Tarımsal Örgüt olarak aldık.

Kırklareli’nde hayvancılık alanında bu dereceyi alan tek örgüt olmamız, bizim için büyük bir onur ve gururdur.» dedi.

Üyelere Ne Gibi Faydalar Sağlanacak?

Dermenci, Birliğin 1. Derece Tarımsal Örgüt statüsüne kavuşmasıyla üyelerin çeşitli avantajlardan yararlanacağını belirtti. Bu avantajlar arasında şunlar yer alıyor:

-2024 yılında T.C Ziraat Bankası’ndan düşük faizli kredi kullanırken 10 puan daha fazla indirim hakkı olacak

-2024 yılında buzağı başına 200 TL daha fazla destek alabilecek

-2025 yılından itibaren sütünü 1. Derece Örgüt üzerinden pazarlayan üreticiler diğer örgütler üzerinden pazarlayanlara göre pazarladıkları süt için 2 katsayı daha fazla destek alabilecek (litre başına 20 krş.)





-2024 yılında erkek beside karkas desteği alacak üreticiler hayvan başına 100 TL daha fazla destek alabilecek.

Dermenci, bu faydaların üyeleri diğer yetiştiricilerden daha avantajlı hale getireceğini ifade etti ve bu başarıda emeği geçen Birlik Yönetim

ve Denetim Kurulu Üyelerine, Birlik personeline ve üyelere teşekkürlerini ilettili.

**KIRKLARELİ İLİ**  
**DAMIZLIK SIĞIR YETİŞTİRİCİLERİ BİRLİĞİ**

2024 yılında Tarım Bakanlığımızın başlatmış olduğu; üretici örgütlerinin derecelendirme çalışmasında yapılan değerlendirmede **Birliğimiz "1. Derece Tarımsal Örgüt"** sınıfına girmiştir.

Başta Birlik Yönetim Kurulu Üyelerimizi, Birlik Personellerimizi, Birlik Üyelerimizi canı gönülden kutluyorum. Bu sayede ekstra olarak; Birlik üyelerimize ilave destek ödemeleri yapılabilecektir.

**Tüm üyelerimize hayırlı olsun!**

YÖNETİM VE DENETİM KURULU ADINA  
**BAŞKAN**  
**ALİ DERMENCİ**

www.kirklarelibirlik.com

### Hayvancılık Destek Modeli Değişti

Son olarak, Dermenci 2024-2026 yılları arasında hayvancılık destek modelinin de değiştiğini hatırlattı. Desteklerin katsayı değerine göre belirlendiğini belirten Dermenci, her yıl buzağıya verilen desteğin Tarım ve Orman Bakanlığının belirlediği katsayı değerine göre değişeceğini kaydetti. Küçük işletmeler ve genç yetiştiricilerin de ayrıca destekleneceğini ifade etti.

2024 yılında doğan ve 4 ay boyunca doğduğu işletmede yaşayan, aşıları tam olan her buzağının temel buzağı desteği almaya hak kazanacağını belirten Dermenci, bu desteğin buzağı başına 1.000 TL olduğunu açıkladı. Buna ek olarak, ilave desteklerin de verileceğini belirtti: Bu destekler şu şekilde olacak;



**KIRKLARELİ İLİ**  
**DAMIZLIK SIĞIR YETİŞTİRİCİLERİ BİRLİĞİ**

**ÜYELERİMİZE AVANTAJLARI**

**Ziraat Bankası**

**Ziraat Bankası**

- 1- 2024 yılında T.C Ziraat Bankası'ndan düşük faizli kredi kullanırken **10 puan** daha fazla indirim hakkı olacak
- 2- 2024 yılında buzağı başına **200 TL** daha fazla destek alabilecek
- 3- 2025 yılından itibaren sütünü **1. Derece Örgüt** üzerinden pazarlayan üreticiler diğer örgütler üzerinden pazarlayanlara göre pazarladıkları süt için **2 katsayı** daha fazla destek alabilecek (Litrede 20 krş)
- 4- 2024 yılında erkek beside karkas desteği alacak üreticiler hayvan başına **100 TL** daha fazla destek alabilecek

**KIRKLARELİ İLİ**  
**DSYB**  
Bütün Değerlerimiz

TEMEL BUZAĞI DESTEĞİ	1.000 TL
İLAVE DESTEKLER (Buzağı Başına)	MİKTAR (TL)
0-20 Baş Arası Hayvanı Olan İşletmeye	1.000
Kadın ya da 41 Yaşa Kadar Genç Yetiştirici	700
Suni Tohumlama ya da Embriyo Transferi	800
Yerli Sperma	500
A-B Sınıfı Soy Kütük İşletme Sınıfı İlave Desteği	1.500
A-B Sınıfı (Dişi) Buzağı Genomik Seleksiyon Desteği	1.500
C Sınıfı Soy Kütük İşletme Sınıfı İlave Desteği	800
Arı İşletme Desteği (Dişi Buzağı)	4.000
Onaylı Süt Çiftliği Desteği (Dişi Buzağı)	600
1. Derece Örgüt Üyesi İlave Desteği	200

Bu yeni desteklerin üyeler için büyük avantajlar sağlayacağı belirtildi.





## İslâm Tarihinin Siyasal ve Toplumsal Kırılma Sürecinin Sembolü **KERBELÂ**

Dr. Ali AYAR  
Tarım ve Orman Uzmanı

*Çeşitli kaynaklardan büyük bir acı ve yürek burukluğu duyarak defalarca okuduğum ve okumaya da devam ettiğim bu süreci tane tane okumanız, yâd etmeniz dileğiyle özetledim.*

Mekke'den Medine'ye göç başta olmak üzere, tarihleri farklı olsa da, dini alanda pek çok olay hicri takvimin birinci ayı olan Muharrem ayına denk gelmiştir. 1400 yıldır Müslümanların iyileşmeyen yarası olmaya devam eden Kerbelâ olayı da, Muharrem ayında meydana gelmiş ve İslam ümetindeki ayrışmanın, kırılma noktasının simgesi olmuştur. Planlaması, uygulaması ve günümüze kadar gelen sonuçları itibarıyla İslam tarihin en büyük, en organize ve en derin ayrışma yaratan "fitne" hareketidir.

Kerbelâ'ya ve daha sonraki olaylara giden yolu tam anlamak için, evveliyatı konusunda temel olarak, Hz. Osman'ın halifeliği döneminden başlayıp olayları bütünlük içinde değerlendirmek lazım. Halife Hz. Osman'la (RA) aynı kabileden olmanın etkisi ile Şam valisi Muaviye'nin, kendi akraba ve yakınlarını devlet yönetiminde söz sahibi yapmaya başlaması, yine bu kesimin devlet hazinesinden haksız menfaat sağladığı ve toplumdan ko-

puk şatafat içinde yaşamaları, haksız uygulamalarla ilgili iddiaları arttırır. Şikâyetler sonucu halk arasında çıkan hoşnutsuzluğun, yine aynı kesim tarafından kaçınması, yönlendirilmesi ile Hz. Osman'a (RA) ve yönetimine karşı büyük bir tepki oluşmasına yol açılmıştır. Öyle ki, provoke edilen bir grup Hz. Osman'ın (RA) evini basarak şehit edilmesine yol açılmıştır. Hz. Osman'ın (RA) evi kuşatıldığına, bunu dağıtacak güç ve imkân varken buna mani olan, Hz. Osman (RA)'ın katledilmesine yol açan aynı fitneciler, daha sonra suikasta katılanların bulunamadığı ve bunda yeni Halife Hz. Ali'nin (RA) ihmali ve hatta dahli olduğu kışkırtmasını işlemişlerdir. Huzursuzluk körüklenmiş, bu günkü tabirle terörize edilen gruplar oluşturularak kışkırtılmıştır.

Müslümanların ikiye ayrılarak yapılan Siffin Savaşı ve hatta Cemel Vakası gibi savaşlar, içten içe işlenen bu sistematik fitne akımı sonucu olmuştur. Daha sonra, Hz. Ali (RA) bir

suikast sonucu şehit edilmiş, Hz. Hasan (RA) zehirlenerek şehit edilmiştir. Bu süreçte gücünü ve devlet üzerindeki etkisini iyice arttıran ve halifelik yolunu açmış olan Muaviye, halifeliği saltanata çevirerek kendi soyuna geçmesini sağlamak üzere oğlu Yezid'e biat edilmesini istedi. Tarihi kayıtlara göre; devletin gücü kullanılarak, itiraz edenlerin bir kısmını makam, mal, mülk yani menfaatle, bir kısmını suikast sonucu öldürerek, bir kısmını da ölümle tehdit edilerek ya da zarar göreceği korkusu ile tarafsız görünmesini sağlayarak biatleri alınmıştır. Bu konuda tek engel olarak biat etmeyi reddeden Hz. Hüseyin'in (RA) başında olduğu Ehlîbeyt ve taraftarları görülüyordu. Hz. Hüseyin'e (RA) desteklerini açıklayan ve davet eden Küfe halkını da korku tehdit ve menfaat ile yıldırarak ayrılmaları ve Hz. Hüseyin (RA), aile fertleri ve yanında bulunanların yalnız bırakılmaları sağlanmıştır. Geriye kalan küçük grup ise, Fırat nehri kenarında suyla irtibatları



kesilerek, savunmasız konumda olan Kerbelâ denen yerde konaklamaya zorlanmış ve Yezid'in ordusu tarafından kuşatılmıştır.

Miladi 680 yılında, Hicretin ise 61. yılında Muharrem ayının 10. gününde Emevi Yezid'in ordusu tarafından, Peygamber efendimizin (SAV) torunu ve "cennet gençlerinin efendisi" olarak övdüğü Hz. Hüseyin (AS), küçük bebekler dâhil ailesi ile yanındaki 70 civarındaki kişi ile birlikte susuz bırakılarak zulmedildi ve vahşi bir şekilde katledildiler. Sadece çok hasta olan oğlu Zeynel-Abidin hayatta kalmıştır. Bu ne kindir ki; Hz. Hüseyin (RA) şehit edildikten sonra vücudunda altmıştan fazla yara izi bulunduğu belirlenmiştir. Cesedi atlara çığnetilmiş, önce saçları sonra da başı kesilerek mızrağın ucuna takılarak şehirlerde teşhir edilmiştir. Hatta içinde fazla bir şey olmayan çadırı, kadınların küpe vb. takıları, Hz. Hüseyin'in üzerinde bulunan kılıcı, ayakkabıları dahi yağmalanır.

Daha sonra Yezite biat etmeyen Mekke ve Medine halkına, Harre denen olaylarda ise, gayri müslimlerin bile cesaret edemeyeceği zulümler yapılır; Medine yağmalanır, karşı çıkanlardan sahabeler olmak üzere çoğu öldürülür, kadınlara tecavüz edilir. Mekke kuşatılarak atılan mancınık gülleleri ile Kâbe duvarları yıkılmıştır. İsbet alan "hacerül esved" de üç parçaya bölünmüştür.

Toplum içerisinde, sanki Hz. Hüseyin (RA) ve taraftarları devletin birliğine tehdit eden teröristmiş yaklaşımı, baskısı ve propagandası ile yapılan zulme "İslam ve devlet" adına yapılıyor görüntüsü verilir. Sonra da tüm Emevî dönemi boyunca camilerde hutbelerde Hz. Ali (RA) başta olmak üzere, Ehl-i beyte (Peygamber efendinizin SAV'in hane halkı, aile fertleri demektir) ve taraftarlarına hakaret ve lanet edilir.

Her şeye rağmen ehli beytin tarafında olan ve "ses çıkaranlar" baskı görür, toplumdan dışlanır. Dışlanan

bu gruplar genelde şehirden uzak yerlerde izole denebilecek alanlarda yaşar hale gelmişlerdir. Hutbelerde ehli beyte hakaret edildiği için camilerden de kopmuş, toplumdan beşeri, sosyal, kültürel uzaklaşma sonucu yıllar içerisinde ayrışmayı arttırıcı farklılıklar, yorumlar ortaya çıkmaya başlamıştır. Zamanla ifrat ve tefrit noktasına varan gruplar da meydana çıkmak için uygun ortamlar bulmuştur. Olaylarda Ehli beytin haklı olduğunu söylemek, ondan taraf görünmek suç sayılmıştır. Kavramlar öylesine spekülâtif olarak kullanılmaya başlamış ki; yeni düzenin taraftarları, Peygamber efendimizin (SAV) yolunda olanlar anlamında "ehli sünnet" olarak tanımlanırken, Peygamberimizin (SAV) in ehli beyti tarafını tutanlar ise, sünnetin dışındaymış gibi bir toplumsal "algı" oluşturulmuştur. Bu durum, yüzyıllardır toplum bilincine öyle bir kazınmıştır ki; günümüzde bile "ehlibeyt" ifadesini biraz fazla kullananlara şüpheyle bakıldığı dikkatinizi çekmiştir.



Bu acı olaylar, inançlara ait bir farklılıktan kaynaklanan bir kavga ya da mücadele sonucu çıkmış değildir. Tamamen siyasi hırs, ihtiras ile devleti ele geçirmek için yapılan zulmün sonucudur. Muaviye bir konuşmasında bunu açıkça söylemiştir; “Vallahi ben sizinle namaz kılmanız, oruç tutmanız, zekât vermeniz ve hacetmeniz için savaşmadım. Ben sizinle sadece üzerinize emir olmak için savaşım. Siz istemeseniz de Allah bana bunu nasip etti, başardım.”

Hal böyleyken, İslâm dünyasında birbirine karşı fitne ateşinin her an yükseltilebileceği, temel inanç farklılıklarının olduğu propagandasının geçmişten günümüze düşmanlarca sürekli işlenmekte olduğu iki büyük hassas alan oluşturulmuştur.

Maalesef Emevilerden sonra da bu ayrışmayı giderici bir yaklaşım da bulunulmamış, sessiz kalınmış ve günümüze kadar bu fay hatları bir şekilde devam etmiştir. Her iki taraftan da bu durumdan istifade eden, bundan geçinen, sosyal statü ve menfaat sağla-

yan kişi ve grupların bunu kaşındığı da unutulmamalıdır.

“Sünnî” tarafın bu zulme üzüldüğü, derinden acı duyduğu muhakkak. Bu evlerin her birinde asırlardır ehli beytin isimlerini taşıyan çocukların bulunması da bunu gösterir. Sünnî kesimin, sahabeler arasındaki bu “ihtilafın” ve meydana gelen acı olayların sahabenin geneline ve daha ileri gidilerek Peygamber efendimize saygısızlığa varabilecek düzeye ulaşabileceği endişesi ile fazla irdelenmemesi şeklindeki duruşu; zulmü yapanların, İslâm’ın en büyük fitnesini çıkarıcılarının ve yaptıkları yanlışların ve zulümlerin açıklıkla dillendirilmediği, üstü kapalı geçirildiği eleştirilerine yol açmıştır. Bu durum, “sünnî” lerin Yezid’ in tarafını tuttuğu algısına yönelik propagandalara da malzeme yapılmıştır.

Bu çok hassasiyet gösterilmesi gereken bir durum olmakla birlikte, inanç farklılıklarından kaynaklanmayan, dünyaya ait menfaat ve işleri kapsayan bu olaylarda, kişi ve kurumları

objektif olarak incelemek, değerlendirmek gerekir. Yangını yeniden körüklemeyen ve yeni ayrılık noktaları oluşturmadan, doğruya doğru, yanlışla yanlış diyebilmek ve bunlardan dersler çıkarabilmek gerekir. Sadece peygamberler hatadan, yanlıştan korunmuş kişilerdir. Bu nedenle objektif değerlendirmeler, sahabe ve tabiine saygısızlık değildir, böyle de görülmemelidir. Unutmayalım ki bu fitne sürecinin sebep olduğu savaşlarda ve yapılan zulümler sonucu bir kısmı yukarıda anlatılan olaylarda binlerce sahabe, tabiin katledilmiş ve şehit olmuştur. Takip eden yüzyıllarda da “ taraflar arasında” yapılan savaş ve çatışmalarda da İslâm dünyasına mensup ne kadar insanın öldüğünü ve bir takım oluşumlar ile dünya çapında bu çatışma ortamının hala nasıl devam ettirildiğini unutmayalım.

Tarafların tamamının dünyadan göçtüğü, aradan asırlar geçtiği ve zamanda geri dönüp bir şeyleri değiştirmemiz mümkün olmayacağına göre; yapılan yanlışlara “yanlış” diyerek, mağdur olanların sevgilerini gönlümüzde ki müstesna yerlerinde korumak, olaylardan ibret ve ders almak gerekir. Aynı fitnenin devam ettiricileri olarak görünmemek, öyle de olmamak gerekir. Bu olaylar ve kişilerle ilgili en adil hükmü, gizliyi de açığı da bilen (En’am, 3), Allah (CC) verecektir.

1400 yıldır görülmeyen, uçurumları kapatacak, birliği beraberliği sağlayacak bir “Müslüman aydınlanması” bundan sonra olur mu dersiniz. Ya da Müslümanlar, bu yönde bir gayrete ihtiyaç duyuyorlar mı?

Muharrem ayının onunda, hikâyesi farklı olan, bilmem kaç çeşit malzemenin pişirilmiş aşure geleneği abartılı şekilde daha öne çıkartılarak, Kerbelâ olayında simgelenmiş bu büyük fitne hareketinin İslâm dünyasında açtığı ve halen acısı devam eden yarayı gölgeler hale getirmemek gerekir. Allah (CC), yaralarımızı sarmamızı, kucaklaşmamızı, birlik ve beraberlik içinde güçlü olmamızı ve benzeri fitnelere karşı uyanık olmamızı sağlasın.

# Bir Kültür Mirası Olarak Höşmerim!

Höşmerim tatlısı, Balıkesir yöresine özgü, Osmanlı mutfağının izlerini taşıyan köklü bir lezzettir. Bu tatlı, yüzyıllar öncesine dayanan geleneksel bir tarife sahiptir ve özellikle Balıkesir'deki halkın mutfak kültüründe önemli bir yer tutar. Höşmerim, adını duyduğunuzda belki de kulağınıza hoş gelen, huzur dolu bir sözcük gibi gelir; tıpkı tadının damakta bıraktığı lezzet gibi.



Höşmerim tatlısının en belirgin özelliği, taze peynirin ana malzeme olarak kullanılmasıdır. Bu peynir, özel olarak hazırlanır ve tatlının diğer bileşenleriyle buluşturulur. İçinde irmik, çeker ve süt gibi basit ama doğal malzemeler bulunsa da, yapılışı sabır ve zen gerektirir. Pişirme sürecinde, malzemelerin uyumunu ve dengeli birleşimini sağlamak, bu tatlının olmazsa olmazıdır.

Bu tatlının bir diğer önemli özelliği ise, bayram sofralarından dğnle-re, özel günlerden sıradan akşamlara kadar her anı tatlandırabilmesidir.

Balıkesir halkı, misafirlerini ağırlarken bu tatlıyı ikram eder ve böylece misafirperverliklerini en tatlı haliyle gösterirler. Bu, aslında hşmerimin sadece bir tatlı değil, aynı zamanda bir kültürel miras olduğunu da ortaya koyar. Çünkü höşmerim, bir sofrada toplanan insanları bir araya getirir, paylaşmanın ve birlikte olmanın mutluluğunu simgeler.

Höşmerim tatlısının hikâyesi, Anadolu'nun diğer birçok yöresel lezzeti gibi kuşaktan kuşağa aktarılan bir kültürel mirası yansıtır. Bu tatlı, Balıkesir'in mutfak kültüründe bir köprü görevi görür; geçmişten buğ-

ne uzanan ve geleceğe taşınacak olan bir mirası temsil eder. Höşmerim, basit bir tatlıdan öte, bir geleneği, bir hikyeyi ve bir kültürü barındırır.

Sonuç olarak, höşmerim tatlısı Balıkesir yöresinin kendine has lezzetlerinden biri olup, bu tatlının varlığı Balıkesir mutfağının zenginliğini ve çeşitliliğini simgeler. Bu eşsiz tat, hem yerel halkın hem de bu coğrafyayı ziyaret edenlerin damaklarında kalıcı bir iz bırakır. Dolayısıyla, höşmerim sadece bir tatlı değil; aynı zamanda Balıkesir'in kültürel kimliğini oluşturan değerlerden biridir.

# Fındık Üretiminin Sırları: Karadeniz'in Yeşil Altını

**Fındık, dünya çapında en çok talep gören kuruyemişlerden biridir ve Türkiye, bu ürünün üretiminde lider konumdadır. Karadeniz Bölgesi, fındık üretimi için en elverişli iklim ve toprak koşullarına sahip olmasıyla bilinir.**



Türkiye, dünya fındık üretiminin yaklaşık %70'ini gerçekleştirerek bu alandaki liderliğini sürdürmektedir. Peki, bu kadar değerli bir ürün olan fındığın yetiştirilmesi sürecinde hangi faktörler etkilidir? Bu makalede, fındık üretiminin sırlarını ve Karadeniz'in yeşil altını olarak bilinen fındığın kaliteli üretimi için gereken unsurları ele alacağız.

## Toprak ve İklim Koşulları

Fındık üretiminde en önemli faktörlerden biri, uygun toprak ve iklim koşullarıdır. Fındık bitkisi, nemli ve serin iklimleri sever. Karadeniz Bölgesi, yıl boyunca dengeli yağış alması ve ılıman iklimiyle fındık için ideal bir yetiştirme ortamı sunar. Fındık, genellikle ılıman deniz ikliminin hâkim olduğu bölgelerde, deniz seviyesinden 250-750 metre yükseklikte yetiştirilir. Toprağın organik madde bakımından zengin, iyi drene edilmiş ve hafif asidik olması da fındık üretimi için önemlidir.

## Fındık Türleri ve Çeşit Seçimi

Türkiye'de yetiştirilen başlıca fındık türleri arasında Tombul, Palaz, Çakıldak ve Giresun Yağlısı yer alır. Her bir türün kendine özgü lezzet, yağ oranı ve kullanım alanları bulunur. Tombul fındık, yüksek yağ içeriği ve tatlı lezzetiyle en çok tercih edilen türlerden biridir ve genellikle çikolata

ve pastacılık endüstrisinde kullanılır. Çeşit seçimi, üretim yapılacak bölgenin toprak ve iklim koşullarına göre dikkatle yapılmalıdır. Doğru fındık çeşidini seçmek, hem verimi hem de kaliteyi doğrudan etkiler.

## Gübreleme ve Toprak Bakımı

Fındık bitkisi, doğru besin maddelerine ihtiyaç duyar. Toprağın düzenli olarak analiz edilmesi, eksik olan minerallerin tespit edilmesini sağlar. Fındık bitkisi, özellikle azot, fosfor ve potasyum gibi makro besinlere ihtiyaç duyar. Organik gübre kullanımı, toprağın verimliliğini artırırken, kimyasal gübrelerin dikkatli ve doğru oranlarda kullanılması da büyük önem taşır. Aşırı gübreleme, bitki sağlığını olumsuz etkileyebilir ve toprakta toksik birikimlere yol açabilir.

## Budama ve Bakım

Fındık bahçelerinde verimli üretim için budama, olmazsa olmaz bir işlemdir. Budama, bitkinin daha fazla ışık almasını sağlar ve hastalıkların yayılmasını engeller. Fındık ağaçları, genellikle ilkbaharda, yeni sürgünler gelişmeden önce budanır. Ayrıca, kuruyan dalların düzenli olarak temizlenmesi, bitkinin genel sağlığını korumak için önemlidir. Budama işlemi, doğru tekniklerle ve uzman kişiler tarafından yapılmalıdır.

## Zararlılarla Mücadele ve Hastalık Kontrolü

Fındık üretiminde en büyük zorluklardan biri zararlılar ve hastalıklardır. Fındık kurdu, fındık dallarına zarar vererek verimi düşüren en yaygın zararlılardan biridir. Aynı şekilde, külleme ve bakteriyel yanıklık gibi hastalıklar da fındık bitkisine zarar verebilir. Bu tür zararlılarla mücadele etmek için biyolojik, kimyasal ve mekanik yöntemler kullanılabilir. Entegre zararlı yönetimi (IPM) uygulamaları, zararlılarla mücadelede çevre dostu ve etkili bir çözüm sunar.

## Hasat ve Sonrası İşlemler

Fındık hasadı genellikle Ağustos ayında başlar. Hasat zamanı, fındığın olgunluk seviyesine bağlı olarak belirlenir. Erken hasat, ürün kalitesini düşürebileceği gibi geç hasat da kayıplara yol açabilir. Fındıkların yerden toplanması, kurutulması ve kabuklarından ayrılması, kaliteli bir ürün elde etmek için titizlikle yapılmalıdır. Fındıkların uygun koşullarda depolanması, aflatoksin gibi tehlikeli maddelerin oluşumunu engeller.

Sonuç olarak fındık üretimi, dikkat ve özen gerektiren bir süreçtir. Toprak ve iklim koşullarının yanı sıra doğru tür seçimi, gübreleme, budama, zararlılarla mücadele ve hasat işlemleri, fındık kalitesini ve verimini doğrudan etkiler. Türkiye, Karadeniz Bölgesi'nde fındık üretimi konusunda dünya liderliğini sürdürmektedir ve bu başarının ardında, geleneksel bilgi birikimi ile modern tarım tekniklerinin uyumlu bir şekilde kullanılması yatmaktadır. Karadeniz'in yeşil altını olarak bilinen fındık, doğru üretim yöntemleriyle gelecekte de bu değerini koruyacaktır.





T.C. TARIM VE  
ORMAN BAKANLIĞI



T.C. HAZİNE VE  
MALİYE BAKANLIĞI



# Tarım Sigortasız Olmaz!

**TARSİM**<sup>®</sup>  
tarımın sigortasıyız



Mobil uygulama için



/Tarsim



/tarim\_sigortasi

tarsim.gov.tr  
ALO TARSİM 172

# Hayvan Psikolojisi ve Verimlilik: İyi Ruh Halinin Üretim Üzerindeki Etkileri

Hayvancılık sektörü, dünya genelinde gıda üretiminin temel taşlarından biridir. Ancak, üretim verimliliğini artırmak için yapılan teknik ve genetik iyileştirmeler kadar, hayvanların ruhsal ve psikolojik sağlıklarına da dikkat edilmesi gerektiği giderek daha fazla anlaşılmaktadır. Bu makalede, hayvan psikolojisinin verimlilik üzerindeki etkilerini inceleyecek, hayvanların ruhsal durumlarının nasıl üretim performansını etkilediğini araştıracağız.



## Hayvan Psikolojisi: Temel Kavramlar

Hayvan psikolojisi, hayvanların davranışlarını, duygusal durumlarını ve bunların çevresel faktörlerle nasıl

etkileşimde bulunduğunu inceleyen bir bilim dalıdır. Hayvanların ruhsal durumları, stres, mutluluk, kaygı gibi duygusal halleri içerir ve bu durumlar, fiziksel sağlıkları ve üretkenlikleri üzerinde doğrudan etkili olabilir.

## Stres ve Verimlilik

Stres, hayvanların ruhsal ve fiziksel sağlıklarını etkileyen önemli bir faktördür. Çiftlik hayvanları, çeşitli nedenlerle stres yaşayabilirler: kala-

balık ortamlar, yetersiz barınma koşulları, beslenme eksiklikleri ve hatta sosyal etkileşim eksiklikleri gibi. Stres altındaki hayvanlar, genellikle düşük süt verimi, azalmış et üretimi ve sağlık problemleri gösterirler. Stres yönetimi stratejileri, hayvanların psikolojik rahatlamasını sağlayarak verimliliği artırabilir.

### Sosyal Etkileşimler

Hayvanların sosyal etkileşimleri, ruhsal sağlıkları üzerinde önemli bir etkiye sahiptir. Sosyal hayvanlar, gruplar halinde yaşamaya eğilimlidir ve sosyal ilişkilerin eksikliği, yalnızlık ve sıkılma gibi sorunlara yol açabilir. Özellikle süt inekleri ve koyunlar gibi sosyal hayvanlar, sosyal etkileşimlerin sağlanması durumunda daha yüksek verimlilik gösterebilirler. Sosyal grup düzenlemeleri ve uygun sosyal ortamlar sağlamak, hayvanların ruhsal iyilik halleri üzerinde olumlu etkiler yapar.

### Çevresel Koşulların Rolü

Çevresel koşullar, hayvanların ruhsal durumları üzerinde doğrudan bir etkiye sahiptir. Işık, sıcaklık, nem



ve ses gibi faktörler, hayvanların konforunu etkiler ve bu da üretkenliklerini etkiler. İyi bir çevresel yönetim, hayvanların daha az stres yaşamasına ve dolayısıyla daha yüksek üretim performansına sahip olmasına yardımcı olabilir.

### İyi Ruh Halinin Üretim Üzerindeki Etkileri

Hayvanların ruhsal sağlıkları üzerinde yapılan iyileştirmeler, doğrudan üretim performansını etkileyebilir. İyi bir ruh hali, genellikle aşağıdaki olumlu sonuçlara yol açar:

**Artan Verimlilik:** Stres seviyesi düşük olan hayvanlar, genellikle daha yüksek süt verimi ve et kalitesi sağlar.

**Azalan Sağlık Sorunları:** Psikolojik rahatlama, bağışıklık sisteminin güçlenmesine ve hastalıkların azaltılmasına yardımcı olabilir.

**Gelişmiş Üreme Performansı:** İyi ruh hali, üreme başarı oranlarını artırabilir ve doğum oranlarını iyileştirebilir.

### Uygulamalar ve Öneriler

Hayvan psikolojisini göz önünde bulundurarak yapılan uygulamalar, verimliliği artırabilir ve hayvan refahını iyileştirebilir. Bu uygulamalar şunları içerebilir:

**Stres Yönetimi:** Stres seviyelerini azaltacak çevresel düzenlemeler ve bakım yöntemleri uygulamak.

**Sosyal Etkileşimler:** Sosyal ihtiyaçları karşılamak için grup yaşam alanları oluşturmak.

**Çevresel İyileştirmeler:** Hayvanların yaşadığı ortamın konforunu artırmak için gerekli düzenlemeleri yapmak.

Hayvan psikolojisi ve ruhsal sağlık, hayvancılıktaki verimliliği doğrudan etkileyen önemli faktörlerdir. Hayvanların psikolojik iyilik halleri, sağlıkları ve üretkenlikleri üzerinde olumlu sonuçlar doğurur. Bu nedenle, hayvancılıkta başarılı bir yönetim stratejisi, hayvanların ruhsal ve psikolojik ihtiyaçlarını karşılamayı da içermelidir. Böylece, hem hayvan refahı sağlanabilir hem de üretim verimliliği artırılabilir.



# Doğanın Gücü Fincanınızda: Hangi Bitki Çayı Ne İşe Yarıyor?

**Bitki çayları, tarih boyunca hem şifa amaçlı hem de rahatlatıcı özellikleriyle bilinen içecekler olmuştur. Çeşitli bitkilerin kurutulmuş yaprakları, kökleri, çiçekleri veya meyvelerinden elde edilen bu çaylar, farklı kültürlerde yaygın olarak tüketilir ve her birinin vücuda sağladığı farklı faydalar vardır. Bu makalede, yaygın olarak tüketilen bazı bitki çaylarının vücuda olan etkilerini detaylı bir şekilde inceleyeceğiz.**

## Papatya Çayı

Papatya çayı, hafif yatıştırıcı etkileriyle bilinir ve özellikle uyku problemleri yaşayanlar için idealdir. İçerdiği apigenin adlı antioksidan sayesinde sinir sistemini rahatlatır ve uykuya dalmayı kolaylaştırır. Aynı zamanda sindirim sistemi üzerinde de olumlu etkileri vardır; mide krampolarını hafifletir ve sindirimi kolaylaştırır.

## Yeşil Çay

Yeşil çay, güçlü antioksidanlar içerir ve vücuttaki serbest radikalleri azaltarak hücre hasarını önler. Epigallocateşin gallat (EGCG) adlı bir bileşen içerir ve bu madde, kanser riskini azaltmada ve kalp sağlığını korumada etkilidir. Ayrıca, metabolizmayı hızlandırarak kilo vermeye yardımcı olabilir.

## Nane Çayı

Nane çayı, mide rahatsızlıklarını gidermek ve sindirimi desteklemek için yaygın olarak kullanılır. İçerdiği mentol sayesinde mide bulantısını hafifletir ve sindirim sistemi kaslarını rahatlatır. Aynı zamanda baş ağrıları ve soğuk algınlığı belirtilerini hafifletmek için de kullanılabilir.

## Zencefil Çayı

Zencefil çayı, anti-enflamatuvar özellikleri ile bilinir ve özellikle mide bulantısı, soğuk algınlığı ve sindirim sorunları için önerilir. Zencefil, bağışıklık sistemini güçlendiren ve iltihaplanmayı azaltan gingerol adlı bir bileşen içerir. Ayrıca, ağrıları hafifletici ve kan dolaşımını iyileştirici etkileri de vardır.

## Ihlamur Çayı

Ihlamur çayı, soğuk algınlığı ve grip belirtilerini hafifletmek için sıklıkla tüketilir. Terlemeyi teşvik ederek vücut ısısını düşürmeye yardımcı olur. Ayrıca, sinirleri yatıştırıcı etkisiyle bilinir ve stresle başa çıkmada destekçidir. Hafif bir diüretik etkisi olduğu için vücuttan fazla sıvının atılmasına da yardımcı olabilir.

## Ekinezya Çayı

Ekinezya, bağışıklık sistemini güçlendirme konusunda popülerdir ve soğuk algınlığı, grip gibi hastalıklara karşı korunmaya yardımcı olur. Ekinezya bitkisi, vücudun savunma mekanizmalarını güçlendirir ve enfeksiyonların süresini kısaltabilir. Özellikle mevsim geçişlerinde bağışıklığı desteklemek için tercih edilir.

## Rooibos Çayı

Rooibos çayı, Güney Afrika'ya özgü bir bitkiden elde edilir ve kafeinsizdir. Bu çay, yüksek antioksidan içeriği ile bilinir ve cilt sağlığını korumaya yardımcı olur. Aynı zamanda kan şekerini dengeleyici ve kalp sağlığını koruyucu etkileri vardır. Rooibos çayı ayrıca sindirimi kolaylaştırır ve mideyi yatıştırır.

## Rezene Çayı

Rezene çayı, özellikle sindirim sistemini rahatlatmak için kullanılır.

Şişkinlik, gaz ve hazımsızlık gibi sorunları hafifletir. Ayrıca, anne sütünü artırıcı etkisiyle emziren anneler arasında popülerdir. Rezene çayı, mide ve bağırsak kaslarını rahatlatıcı etkisiyle de bilinir.

## Melisa Çayı

Melisa çayı, sinirleri yatıştıran ve rahatlatıcı etkileri ile bilinir. Stres, anksiyete ve uyku sorunları için tercih edilir. Aynı zamanda hafızayı güçlendirici etkileri olduğu düşünülmektedir. Melisa çayı, ayrıca sindirimi destekler ve mide krampolarını hafifletir.

## Hibiskus Çayı

Hibiskus çayı, kan basıncını düşürmeye yardımcı olan etkileri ile bilinir. Antioksidan bakımından zengindir ve kalp sağlığını destekler. Aynı zamanda hafif bir idrar söktürücü etkisi vardır, bu da vücuttaki fazla sıvının atılmasına yardımcı olabilir. Hibiskus çayı, ayrıca kilo vermeyi destekleyici ve cildi canlandırıcı etkileriyle de bilinir.

Her bir bitki çayı, kendine özgü faydaları ile dikkat çeker ve bu nedenle hangi çayın tüketileceğine kişinin ihtiyacına göre karar verilmelidir. Düzenli olarak tüketilen bitki çayları, vücudu destekleyici ve çeşitli sağlık sorunlarının önlenmesine yardımcı olabilecek doğal çözümler sunar. Ancak, bitki çaylarının da aşırı tüketimi bazı durumlarda yan etkilere yol açabilir; bu yüzden dengeli ve bilinçli bir tüketim önemlidir. Kullanmadan önce bir uzmana danışmak da faydalı olabilir, özellikle hamileler, emziren anneler ve kronik hastalığı olan kişiler için.



# Meyve ve Sebzeleri Mevsiminde Tüketmenin Önemi!

Doğal döngülerle uyum içinde yaşamak, sağlığımızı korumanın ve gezegenimizi sürdürülebilir kılmamızın en temel yollarından biridir. Bu bağlamda, meyve ve sebzeleri mevsiminde tüketmek, hem bedenimiz hem de çevremiz için sayısız fayda sunar.

Mevsiminde yetişen ürünler, besin değeri, lezzet, ekonomik fayda ve çevresel sürdürülebilirlik açısından çok daha avantajlıdır. Bu yazımızda, meyve ve sebzeleri mevsiminde tüketmenin neden bu kadar önemli olduğunu, hangi faydaları sunduğunu ve mevsim dışı tüketimin olası olumsuz etkilerini ele alacağız.

## Besin Değeri ve Tazelik

Meyve ve sebzelerin mevsiminde tüketilmesi, onların en yüksek besin değerine sahip olduğu dönemde tüketildiği anlamına gelir. Her bitki, belirli bir mevsimde en uygun şartlarda yetiştiğinde, maksimum vitamin, mineral ve antioksidan içeriğine ulaşır. Örneğin, kış aylarında yetişen turuncu giller (portakal, mandalina, greyfurt), C vitamini açısından zengin olup, bağışıklık sistemini güçlendirmeye yardımcı olur. Mevsiminde tüketilen ürünler, dalından koparıldığı anda tüketildiği için besin değerini kaybetmez; tazeliğini ve besleyiciliğini korur.

## Lezzet ve Aroma

Her meyve ve sebze, doğal ortamında ve uygun mevsimde yetiştiğinde en lezzetli haline ulaşır. Mevsim dışı yetiştirilen ürünler, genellikle seralarda veya yapay ortamlarda büyütülür ve bu durum ürünlerin doğal lezzet ve aromasını kaybetmesine yol açabilir. Örneğin, yaz aylarında yetişen domates, doğal güneş ışığı

ve toprakta olgunlaştığında benzersiz bir tat ve aroma sunar. Ancak kış aylarında sera koşullarında yetiştirilen domatesler, aynı lezzet yoğunluğunu sunmaz.

## Ekonomik Faydalar

Mevsiminde yetişen meyve ve sebzeler, bol miktarda üretilir ve bu da onların daha uygun fiyatlarla satılmasını sağlar. Üretim fazlası, arz-talep dengesi doğrultusunda fiyatların düşmesine neden olur ve bu da tüketicilere ekonomik fayda sağlar. Öte yandan, mevsim dışı ürünler genellikle ithal edilir veya özel şartlar altında yetiştirilir, bu da maliyetlerin artmasına yol açar. Mevsiminde beslenmek, aynı zamanda yerel üreticileri desteklemeye ve yerel ekonomiyi güçlendirmeye de yardımcı olur.

## Çevresel Sürdürülebilirlik

Mevsiminde yetişen ürünlerin tüketilmesi, çevresel sürdürülebilirlik açısından da büyük önem taşır. Mevsim dışı ürünlerin yetiştirilmesi, genellikle daha fazla su, enerji ve kimyasal madde kullanımını gerektirir. Seralarda yapay ışık, ısıtma ve soğutma gibi işlemler, enerji tüketimini artırarak karbon ayak izini büyütür. Ayrıca, mevsim dışı ürünlerin ithalatı, uzun mesafeli nakliye gerektirdiği için çevreye ek yükler getirir. Bu da fosil yakıt tüketimini artırır ve sera gazı salınımlarına katkıda bulunur. Mevsiminde beslenmek, doğal döngülere uyum sağlayarak çevre üzerindeki olumsuz etkileri azaltır.

## Sağlık Açısından Riskler

Mevsim dışı tüketilen ürünler, sağlık açısından da riskler taşıyabilir. Seralarda veya yapay ortamlarda yetiştirilen meyve ve sebzeler, daha fazla kimyasal gübre, pestisit ve koruyucu madde içerebilir. Bu kimyasallar, uzun vadede sağlığımız üzerinde olumsuz etkilere yol açabilir. Ayrıca, ithal edilen ürünlerde kullanılan koruyucu maddeler, ürünlerin uzun süre dayanması için kullanılır ve bu maddeler sağlık açısından risk oluşturabilir.

## Geleneksel Bilgelik ve Kültürel Bağlar

Geçmişte insanlar, doğanın döngülerine göre beslenir ve yaşardı. Mevsiminde yetişen ürünlerin tüketilmesi, bu kadim bilgelik ve geleneksel bilgilere dayanan bir yaşam tarzının devamıdır. Her mevsim, o dönemin ihtiyaçlarına uygun besinleri sunar. Örneğin, yazın serinletici özellikleriyle bilinen karpuz, kışınsa enerji ve ısı sağlayan kök sebzeler doğal olarak yetişir. Bu, vücudumuzun mevsimsel değişimlere uyum sağlamasına yardımcı olur ve bizi doğayla uyumlu bir yaşam tarzına yönlendirir.

Meyve ve sebzeleri mevsiminde tüketmek, sağlığımızı korumanın, çevremizi korumanın ve yerel ekonomiyi desteklemenin en basit ve etkili yollarından biridir. Doğanın bize sunduğu bu zenginlikleri en uygun zamanlarında ve en doğal halleriyle tüketmek, hem lezzet hem de besin değeri açısından büyük avantajlar sunar. Mevsiminde beslenmek, hem bireysel hem de toplumsal refahımız için önemli bir adımdır. Bu yüzden, alışveriş yaparken mevsiminde ürünleri tercih etmek, sağlıklı ve sürdürülebilir bir yaşam tarzının temel taşlarından biridir.



# Kur'an'da Sağlık ve Manevi Bereket!

Kur'an-ı Kerim, Allah'ın yarattığı nimetlere dair derin düşünmeyi ve şükretmeyi teşvik eder. Bu bağlamda, bazı gıdalar özellikle vurgulanmış ve bu meyveler üzerine yemin edilmiştir. Bu yazımızda, Kur'an'da adı geçen ve üzerine yemin edilen hurma, üzüm, zeytin ve incir gibi gıdaların önemi ve sembolik anlamları ele alınacaktır.

## Hurma (Temre)

Hurma, En-Nahl Suresi'nde geçer: "Ve hurmanın (temre) ve üzümün meyvesinden" (En-Nahl, 11). Hurma, sıcak iklimlerde yetişen ve besleyici özelliği ile bilinen bir meyvedir. Kur'an'daki bu vurgusu, hurmanın hem besin hem de manevi açıdan önemli olduğunu gösterir. Hz. Muhammed (s.a.v) hadislerinde hurmanın birçok faydasına dikkat çekmiş ve hurmanın sadaka olarak verilmesinin önemini belirtmiştir.

## Üzüm (Aynen)

Üzüm, En-Nahl Suresi'nde hurma ile birlikte anılır: "Ve hurma ve üzümünden şarap ve tatlı şeyler yapmanızda sizin için bir sakınca yoktur" (En-Nahl, 11). Üzüm, taze tüketildiğinde

olduğu kadar kuru haliyle (üzüm) de önemlidir. Üzümün sağlık ve enerji açısından yararları vardır. Kur'an'da üzümün tatlı ve besleyici bir gıda olarak tanıtılması, onun insan hayatındaki değerini vurgular.

## Zeytin (Zeytun)

Zeytin, En-Nahl Suresi'nde şu şekilde geçer: "Ve zeytin ve nar" (En-Nahl, 14). Zeytin, Akdeniz bölgesine özgü bir meyvedir ve hem taze hem de zeytinyağı olarak tüketilir. Zeytin ve zeytinyağı, sağlık açısından pek çok faydaya sahiptir ve Kur'an'da bu meyveye verilen önem, onun insan sağlığı üzerindeki olumlu etkilerini vurgular. Zeytin ayrıca sabrı ve direnci simgeler ve birçok kültürde manevi bir anlam taşır.

## İncir (Fig)

İncir, Kur'an'da doğrudan adı geçen bir meyvedir: "Tına ve zeytine andolsun" (At-Tin, 1). İncir, tatlı ve besleyici bir meyve olarak bilinir ve bu ayet, onun önemini ve kıymetini belirtir. İncirin, sindirim sistemine olan olumlu etkileri ve vitamin zenginliği ile besleyici bir değer taşıdığı kabul edilir. Ayrıca, manevi anlamda da bereket ve sağlık simgelerinden biri olarak görülür.

Kur'an'da yer alan hurma, üzüm, zeytin ve incir, yalnızca besin olarak değil, manevi ve kültürel değerleriyle de önemlidir. Bu meyveler, insan hayatında dengeyi, sağlık ve bereketi simgeler. Kur'an'daki bu yeminler, bu gıdaların hem maddi hem de manevi önemini belirtir ve onları tüketenlerin şükretmesi gerektiğini hatırlatır.



[www.gidanikoru.com](http://www.gidanikoru.com)

# GIDANI KORU

## SOFRANA SAHİP ÇIK

[www.anadoluizlenimleri.com](http://www.anadoluizlenimleri.com)

**Anadolu**  
İZLENİMLERİ



# Anadolu İZLENİMLERİ PROMOSYON



Bizi Arayın  
0312 418 84 66

**KURULUŞUNUZ  
GÖZ ÖNÜNDE  
OLSUN**

**Anadolu**  
İZLENİMLERİ  
PROMOSYON

ANADOLU İZLENİMLERİ MEDYA AJANSI  
Konur Sokak No: 31/6 Bakanlıklar/ANKARA  
T: 0312 418 84 66 F: 0312 418 84 69

[www.anadoluizlenimleri.com](http://www.anadoluizlenimleri.com)  
[info@anadoluizlenimleri.com](mailto:info@anadoluizlenimleri.com)