

20
yıl

Anadolu İZLENİMLERİ

Türk Tarımının Dergisi

Yıl: 20 Sayı: 203 - Mart 2026

Fiyatı: 292 TL

İyi Bayramlar

150 Bin Küçükbaş Projesi
Üreticiye Umut mu Sınav mı?





**KONYA
DSYB**

DAMIZLIK SIĞIR YETİŞTİRİCİLERİ BİRLİĞİ

Ramazan bayramının
Ülkemiz ve milletimiz adına
barış, huzur ve mutluluk
getirmesini dilerim.

***Ramazan Bayramınız
mübarek olsun***

Edip Yıldız

Yönetim Kurulu Başkanı

**KONYA
DSYB**

Çağrı Merkezi ALO BİRLİK

444 35 49

www.konyadsyb.org.tr





Bayramınızı
en içten duygularımla
kutlar,
bolluk ve bereket
içinde
nice güzel
bayramlar dilerim.



Aksaray
İli
Damızlık Sığır
Yetiştiricileri
Birliği

**Ramazan
Bayramınız
mübarek
olsun**

Bekir KAYAN
Yönetim Kurulu Başkanı

**İmtiyaz Sahibi
ve Sorumlu Yazı İşleri Müdürü**
Genel Yayın Yönetmeni
Muhammet OLUKLU

Hukuk Danışmanları
Av. Mustafa Ufuk GÜMÜŞ
Av. Faruk DURAN

Haber Merkezi
Feyzanur KAYA
Engin VAROL

Muhasebe
Adem SABAN

Mizanpaj
Mehmet SARIGÜL

Yazarlar
Doç. Dr. Hakan KEÇECİ
Dr. Ali AYAR
Mehmet TAŞAN
Nevzat DEMİRKOL
Emin VAROL
Assiye YILDIRIM

Temsilcilikler
Marmara Temsilcisi
Ali BAYRAM
İzmir Temsilcisi
Muzaffer AĞAR

Banka Hesap Numaraları
Türkiye İş Bankası - Ankara Şubesi
TR7700 0640 0000 1420 0594 8485

Ziraat Bankası - Heykel Şubesi
TR8900 0100 1233 4765 6716 5002

Posta Çeki
Muhammet OLUKLU - 5758587

Yönetim Yeri
Konur Sokak No: 31/6 Bakanlıklar/ANKARA
Tel: 0 312 418 84 66 • Faks: 0 312 418 84 69

www.anadoluizlenimleri.com • info@anadoluizlenimleri.com

Baskı
MİM İÇ DIŞ MEKAN BASKI SİST.
REKL. MATBAACILIK TİC.LTD.ŞTİ

Zübeyde Hanım Mahallesi Sebzebahçeleri Caddesi
No: 103/8 Altındağ / ANKARA

Dergide yayınlanan yazılardaki görüş ve düşünceler yazarına/
yazarların düşüncelerini kapsamaktadır.
Reklamların sorumluluğu reklam veren firmaya ait olup, dergimiz
hiçbir şekilde sorumlu tutulamaz.
Bu dergide bazı içerikler Freepik.com varlıklar
kullanılarak tasarlanmıştır.

Anadolu İzlenimleri Dergisi Yayın Danışma Kurulu

Prof. Dr. Ahmet ÇOLAK

Ankara Üniversitesi Ziraat Fakültesi Tarım Makinaları Bölümü

Prof. Dr. Ruhsar YANMAZ

Ankara Üniversitesi Ziraat Fakültesi Bahçe Bitkileri Bölümü

Prof. Dr. Sonay SÖZÜDOĞRU

Ankara Üniv. Ziraat Fakültesi Toprak Bitkileri ve Bitki Besleme Bölümü

Prof. Dr. Hakan ULUKAN

Ankara Üniversitesi Ziraat Fakültesi Tarla Bitkileri Bölümü

Doç. Dr. Özer ELİBÜYÜK

Ankara Üniversitesi Ziraat Fakültesi Bitki Koruma Bölümü

Prof. Dr. Gürsel DELLAL

Ankara Üniversitesi Ziraat Fakültesi Zootečni Bölümü

Prof. Dr. Fatih CEDDEN

Ankara Üniversitesi Ziraat Fakültesi Zootečni Bölümü

Yard. Doç. Dr. Süleyman BEKCAN

Ankara Üniversitesi Ziraat Fakültesi Su Ürünleri Mühendisliği Bölümü

Prof. Dr. Ali İhsan ACAR

Ankara Üniversitesi Ziraat Fakültesi Tarım Makinaları Bölümü

Prof. Dr. Ramazan ÖZTÜRK

Ankara Üniversitesi Ziraat Fakültesi Tarım Makinaları Bölümü

Yard. Doç. Dr. Ufuk TÜRKER

Ankara Üniversitesi Ziraat Fakültesi Tarım Makinaları Bölümü

Zir. Yük. Müh. Esin ÖZKAN

Ankara Ziraat Tarım ve Teknolojileri Yatırımları A.Ş.



Sakarya

Damızlık Sığır Yetiştiricileri Birliği

*Bayramınızı tebrik eder,
başta üreticilerimiz olmak üzere
tüm ülkemize sağlık, bereket ve
esenlikler dilerim.*

Ramazan Bayramınız
mübarek olsun...

Hakan Candemir
Yönetim Kurulu Başkanı



10 Kader



18 Damızlık Sığır İşletmelerinde Yeni Gebelik Teşhis Metodları

16 150 Bin Küçükbaş Projesi Üreticiye Umut mu Sınav mı?



24 Medyada Tarım Algısı



26 Süt Sağımında Hijyen Kaliteli ve Güvenli Sütün İlk Şartı!

- 6 Müjde Var, Teminat Yok!
- 8 Fidede Hastalık Nasıl Anlaşılır?
- 10 Kader
- 12 Mideniz mi Aç, Yoksa Ruhunuz mu? Duygusal Açlıkla Başa Çıkma Rehberi
- 16 150 Bin Küçükbaş Projesi Üreticiye Umut mu Sınav mı?
- 18 Damızlık Sığır İşletmelerinde Yeni Gebelik Teşhis Metodları

- 20 Sahur Yok, Mangal Var! Ramazan Sonrası Tüketim Patlaması
- 22 Nerede Eski Bayramlar?
- 24 Medyada Tarım Algısı
- 26 Süt Sağımında Hijyen Kaliteli ve Güvenli Sütün İlk Şartı!
- 27 Bayram Sofralarının En Tatlı Geleneği "Şeker ve Lokum"



KIRKLARELİ İLİ DAMIZLIK SIĞIR YETİŞTİRİCİLERİ BİRLİĞİ

**Ramazan Bayramının
yurdumuza ve insanlığa sağlık, barış ve
huzur dolu günler getirmesini,
başta üreticilerimiz olmak üzere
ülkemiz için hayırlara vesile olmasını diler,
bayramınızı tebrik ederim.**

Ali Dermenci

Yönetim Kurulu Başkanı

www.kirklarelibirlilik.com





Muhammet OLUKLU

Anadolu İzlenimleri Dergisi
Genel Yayın Yönetmeni
muhammetoluklu@gmail.com

Müjde Var, Teminat Yok!

Merhaba sevgili okurlar;

11 ayın sultanı Ramazan ayının başında, Sayın Cumhurbaşkanımız Recep Tayyip Erdoğan'ın da teşrifleriyle İstanbul'da "Çiftçi Buluşması" gerçekleştirildi. İftar sonrası çiftçiye müjde verildi. Gerçekten müjde niteliğindeydi. Çünkü çiftçimizin bugünlerde o kadar çok müjdeye ihtiyacı var ki... Artık anlatılmasın, yaşansın derim.

Üreten ve alın teriyle çalışan çiftçinin kazanmaya ihtiyacı var! Uzun süredir kaybeden, eriyen çiftçi; bu yangın yeri olan Orta Doğu coğrafyasında önce millet olarak bizim, sonra da devletimizin varlığı ve güçlü olabilmesi için hayati öneme sahiptir. Geleceğe sağlam adımlarla yürümek istiyorsak üretime, toprağa, hayvancılığa sahip çıkmak zorundayız.

Yani güçlü olmak için gıdaya, gıda için de üreticiye ihtiyacımız var.

Bu yüzden milletçe "proteinli be-yinlere" ihtiyaç duyduğumuz bu günlerde açıklanan 150 bin koyun projesi önemlidir. Projenin içeriğine baktığımızda, ilk etapta 100 koyun dağıtılması planlanıyor. Bu

da ülke genelinde yaklaşık 1.500 kişinin projeden yararlanabileceğini gösteriyor.

Genç çiftçiye teşvik etmeye yönelik bu proje, niyet olarak kıymetlidir. Ancak herkesin atladığı ya da projeyi hazırlayanların gözünden kaçan önemli bir dipnot var ki, uygulamada ciddi bir sorun oluşturabilir. Projeden yararlanacak yaş aralığının 18 ile 35 yaş olarak açıklanması, genç ya da yeni üretime katılacak çiftçiler için ipotek şartı açısından büyük bir soru işareti doğuruyor.

Hayata yeni atılan bir genç üretici nasıl bir ipotek gösterebilir? Üretime yeni başlayacak bir gencin elinde hangi teminat olacak? Eğer bu proje mevcut üretimi destekleyen, hâlihazırda üretim yapan yetiştiricilere yönelik olarak da kurgulansaydı; hem üretim ivme kazanır hem de mevcut üretici bir nebze olsun nefes alırdı. Dahası, bu üreticilerin yanına bir genç çiftçi istihdam edilseydi; hem gençler sahada pişer, işi yerinde öğrenir hem

de sürdürülebilir bir model ortaya çıkardı.

Tarım ve hayvancılık masa başında değil, ahırda ve tarlada öğrenilir. Tecrübe ile gençliğin enerjisi bir araya getirilmeden kalıcı başarı sağlanamaz. Eğitimli bir genç çiftçi yetiştirmenin yolu, onu doğrudan borçlandırmak değil; üretimin içine güvenli bir şekilde entegre etmektir.

Bugün mesele yalnızca 150 bin koyun meselesi değildir. Mesele, üretimin devamlılığıdır. Mesele, gıda güvenliğidir. Mesele, yarın çocuklarımızın sofrasındaki ekmektir.

Çiftçi kazanmazsa şehir de kazanamaz. Bu nedenle projeler hazırlanırken sahadaki gerçekler göz ardı edilmemelidir. Gençler desteklenmeli; ama gerçekçi, uygulanabilir ve sürdürülebilir modellerle... Aksi hâlde iyi niyetli projeler, kâğıt üzerinde kalmaya mahkûm olur.

Unutmayalım; güçlü Türkiye'nin yolu güçlü üreticiden geçer.





*Siz değerli üreticilerimizin
bayramını en içten dileklerimizle kutlar,
bolluk ve huzur dolu nice güzel bayramlar dileriz.*

***Ramazan Bayramınız mübarek,
birlik ve beraberliğimiz daim olsun.***

Mehmet Tartan

Karapınar Süt Üreticileri Birliği Başkanı



Fidede Hastalık Nasıl Anlaşılır?

Fideler, sebze ve meyve yetiştiriciliğinin temel yapı taşlarıdır. Sağlıklı fideler verimli mahsul demektir; hastalık taşıyan fideler ise ürün kaybına yol açabilir. Bu nedenle, fidelerin hastalıklı olup olmadığını erken dönemde tespit etmek, üretici için kritik öneme sahiptir.



Fidelerde hastalıklar genellikle dışarıdan gözle görülür değişikliklerle fark edilir. Dikkat edilmesi gerekenler şunlardır:

Yaprak lekeleri: Sarı, kahverengi veya siyah lekeler bitkide mantar veya bakteri kaynaklı enfeksiyon gösterebilir.

Yaprak sararması: Kök hastalıkları veya besin eksiklikleri fidede sararmaya yol açabilir.

Solma ve büzülme: Fidelerin yaprakları soluyor veya kıvrılıyorsa, kök çürüklüğü ya da kök boğazı hastalıklarından şüphelenilebilir.

Köklerin görünümü: Köklerde siyah veya kahverengi çürüme, kötü koku veya yumuşama varsa bu toprak kaynaklı hastalık işaretidir.

Büyüme ve Gelişimde Anormallikler

Fideler normalden daha yavaş büyüyorsa, hastalık veya besin eksikliği olabilir. Sapın incilmesi, eğilmesi veya renk değişikliği de önemli uyarılardır. Dallarda ve yaprak saplarında lekelenme veya yarıklar varsa mantar veya virüs kaynaklı enfeksiyon söz konusu olabilir.



Toprak ve Sulama İpuçları

Aşırı nemli toprak, kök çürüklüğü gibi mantar hastalıklarını tetikler. Kuru ve gevşek toprak ise fidelerin zayıf kalmasına ve hastalıklara dirençsiz olmasına neden olur. Toprağın pH ve tuz oranı da fidelerin sağlığı üzerinde doğrudan etkilidir; uygun pH sağlanmadığında bitkiler stresli olur ve hastalıklara daha açık hale gelir.

Mikroskopik Belirtiler ve Daha Derin Kontroller

Yaprak altı yüzeylerde beyaz veya gri küfler mantar hastalıklarını işaret eder. Kök ve gövde dokusundan lekeli veya sümüksü salgılar mantar ve bakteriyel enfeksiyonu gösterebilir. Gerekirse laboratuvar testi ile fidelerdeki hastalık türü tespit edilebilir.

Önleyici ve Erken Müdahale Yöntemleri

Dikim öncesi tohum dezenfeksiyonu ve sağlıklı fide kullanımı, hastalık riskini azaltır. Hastalık tespit edilen fidelerin ayrılması, diğer sağlıklı fidelerin korunmasını sağlar. Toprak ve sulama yönetimi, mantar hastalıklarını önlemede kritik öneme sahiptir. Gerekirse organik veya izinli fungusit/bakterisit kullanımı ile erken müdahale yapılabilir.

Fidelerin sağlığı, mahsulün kalitesi ve verimi açısından hayati önem taşır. Erken teşhis, üreticiyi büyük zararlardan korur. Görsel gözlem, büyüme takibi ve toprak kontrolü ile fidelerdeki hastalıklar erken dönemde fark edilerek müdahale edilebilir. Sağlıklı fideler, verimli ve kaliteli ürün demektir.

*Ramazan Bayramınızı
en iyi dileklerimle kutlar,
bayramın başta ülkemiz olmak üzere
tüm islam coğrafyasına
refah ve bolluk getirmesini
dilerim.*

*Ramazan Bayramınız
mübarek olsun...*



Yaşar KÂHYA

Adana İli Damızlık Sığır Yetiştiricileri Birliği
Yönetim Kurulu Adına
Başkan



**ADANA
DSYB**



Dr. Ali AYAR
Tarım ve Orman Uzmanı

Kader

Kader kavramını, sorumluluktan kaçışın bahanesi haline mi getirdik

Bakara suresi 185. ayetindeki “Kuran, insanlara yol gösterici ve doğruyu yanlıştan ayırıcı olarak Ramazan ayında indirildi.” beyana göre ramazan, Kuran ayı olarak da tanımlanır. Kuran’ı Kerim’deki okuma ve aklımızı kullanma konularındaki defalarca uyarıya rağmen, Kuran dâhil her türlü okuma yani bilim konusuna gittikçe yabancılaşan bir toplum olma yolundayız. Dini öğrenmek için bile, ya medyadaki magazinsel programlarda anlatılanları veya doğruluğunu araştırmadan toplumdaki yaygın söylentinin kabulünü yeterli buluyoruz. Sorumluluktan kaçma gerekçesi yaptığımız kader kavramında da böyle bir alan bulunmaktadır.

Kader nedir? “Önceden” belirlenmiş olay akışı olarak tanımlıyor, konuşma dilinde çoğunlukla kötü durumlar için kullanıyoruz. Genellikle maddi bir elde edişi ifade eden nasip, kısmet kavramları, gelecek algımız içerisindeki olayların akışını belirlemede gücümüzü aşan, Allah’ın bizim için önceden belirledikleri olarak algılanır. Kaderimiz böyleymiş, ne yapalım diyerek sorumluluktan kaçma bahanesine sığınmamıza **İslami** kaynaklar ne diyor bir bakalım;

Kader iki kısımda tecelli eder;

1-Kader-i mutlak denilen değişmez kader; Doğum, ölüm, hangi zaman aralığında ne kadar ömür sürüleceği gibi insanın iradesine ve tercihi bırakılmamış ve değişmeyen hayat sürecidir. Burada irade ve tercih söz konusu olmadığından insana bir sorumluluk yüklenmemiştir.

2-Kader-i muallâk **yani şarta bağlanmış kader**; Kişinin kendi iradesiyle yaptıklarının ve tercihlerinin sonuçlarının iyi ya da kötü olarak Allah tarafından yaratılarak **önümüze çıkması durumudur**. Başımıza gelen her kötülüğü **kadere bağlayarak gerçeklerden kaçmaya çalıştığımız alan** tamda bu kısımdır.

Kader anlayışı neden bulanıklaştırıldı? Başlangıçta **Müslüman arasında** kader kavramı konusunda fazlasıyla bir hava yoktur. Çünkü aşağıda bir kısmı verilen ayetlerde **açıkça belirtildiği üzere, kader olarak tanımladığımız olayları**, olguları, insanın çabası, gayreti ve yaptıklarına göre Allah (CC) takdir eder ve yaratır.

-Biz her insanın kaderini, kendi çabasına bağlı kıldık. **İsra Suresi,13**

-Doğrusu şu ki; insana çalışmasının karşılığında başka bir şey yoktur. **Necm Suresi,39**

-Sana gelen her iyilik Allah’tandır, sana ne kötülük dokunursa kendindendir. **Nisa Suresi,79**

-Başınıza gelmekte olan her felaket, kendi yapıp ettiklerinizin bir ürünüdür. Bununla beraber Allah pek çoğunu bağışlıyor. **Şura Suresi, 30**

Kader konusu, geçmişten bu güne, iyi niyetli ya da kötü niyetli yaklaşımlarla tartışılmış; çok sivri, yoldan çıkmış tartışmalara da konu edilmiştir, halen de edilmektedir. Hz Ali döneminden itibaren başlatılan, ehli beytin katledildiği fitne ve kargaşa döneminde, ehlibeyti katledenler, ele geçirdikleri yönetimin gücü ile halkın tepkilerini baskılamışlardır. Aynı süreçte, siyasi meşruiyet edinmek için bu konuda kendi suçlarının olmadığı, Allah’ın onların kaderini böyle yazmış olduğu, yapacak bir şey olmadığını işlemişlerdir. Katledilme olaylarını bahane ederek yönetime başkaldırmanın İslam’a başkaldırmak olacağı, olayın kabul edilmesi ve unutulması gerektiği, hatası günahı olan varsa onların hesabını Allah’ın soracağı,

devlete ve yöneticilere itaat etmelerinin İslam'ın gereği olduğu söylemleri ile kader konusu kullanılarak özellikle yeni Müslüman olan halkın aklını karıştıracak yoğun propagandalar yapılmıştır. Kader, zamanla bir yandan Müslümanlar arasında pek konuşulmaması gereken konu haline getirilirken diğer yandan sorumlulukları üstüne atıp sıyrılacağımızı sandığımız kavram haline dönüştürülmüştür.

Zamandan ve mekândan münezzeh olmak ne demektir? Kaderi anlama zorluğumuz, çocukken öğrendiğimiz “Allah'ın zamandan ve mekândan münezzeh” olduğunu tam olarak idrak edememekten ve Allah'ın da yarattıkları gibi, zaman, mekân, önce, şimdi, gelecek gibi kısıtlamalara tabi olduğu hissinden sıyrılamamaktan kaynaklanmaktadır. Yüce Mevla için zaman ve mekân tanımlamak söz konusu değildir; geçmiş, şu an ve gelecek diye bir sınırlama ya da tanımlama O'nun (CC) için geçerli değildir. Bu tanımlamalar bizim için, bize göre, içinde yaşadığımız mekândaki (dünya, evren) zamana göre tanımlamalardır.

Bilindiği gibi, güneş sistemimizdeki gezegenlerin her birinde zaman kavramı çok farklıdır. Samanyolu galaksisinde kabaca yüz milyarlarca yıldız ve her birinin çeşitli sayıda gezegenleri olduğunu, tüm kâinattaki galaksi sayısının da yüz milyarlarla ifade edildiğini ve her birinde zaman kavramının farklı olduğunu düşünürsek, dünyadaki zaman ve mekân algımızın ne kadar sığ olduğu görülür.

Yüce Mevla'nın gücünün, iradesinin ve yaratmasının etkisi, tüm zamanlarda tüm mekânlarda ve tüm yaratılmış olanlar üzerinde “o” andır. Bizim geçmiş dediğimiz zamanda da, şimdi dediğimiz zamanda da ve gelecek dediğimiz zamanda da hayat akışımızı yani kaderi takdir eden, etmekte olan ve edecek olan Allah'tır. Yasin suresinde de belirtildiği gibi “ol der ve hemen oluverir”. Ancak, ol diye takdir edilenin “gelecekte” olacağı algısı ya da olgusu bizim zamanla sınırlı, kısıtlı oluşumuzla ilgilidir. Bu nedenle kader, bizim anladığımız



ve yaşadığımız zaman içerisindeki “önce” ve “gelecek” kavramları ile tanımlanamaz. Allah (CC) için böyle bir zaman tanımlaması ve sınırlaması düşünülemez.

Allah, bizim için “gelecek” olan ve hakkında bilgimiz olmadığı zaman-daki olayları bizim gayretlerimize, çalışmalarımıza, tercihlerimize göre yaratır. İnsanlar, kendilerine verilen akıl, iyi ve kötüyü seçme iradesi nedeniyle, tercihleri ve sonuçları bakımından sorumluluk taşırlar.

Dua gelecek için talepte bulunmak değil midir? Bir yandan, “kader önceden yazılmış, değişmez” anlayışı ile verilen irademizle yaptığımız tercihlerin sonucuna katlanma sorumluluğundan kaçmaya çalışırken, diğer yandan da dua ediyoruz. Dua, başımıza gelecekler önceden yazılmış dediğimiz “gelecek” olan bir zamanla ilgili istediklerimiz için Allah'tan taleplerde bulunmak değil midir? “Biz her insanın kaderini, kendi çabasına bağlı kıldık” ayetini tekrar hatırlarsak; kaderi mutlak dediğimiz ve bizim irademiz dışında olan durumlar haricinde başımıza gelenler, kötülükler konusunda bizim sorumlulu-

ğumuz yok diyemeyiz. Öyle olsaydı bizim için gelecek zamana ait talepler, dilekler demek olan duayı neden yaptığımızın izahı olamazdı. Mü'min Suresi 60. Ayette “Bana dua edin, duanızı kabul edeyim. Bana kulluk etmeyi kibirlerine yediremeyenler, aşağılanmış olarak cehenneme gireceklerdir!” buyuruluyor.

Zaman akışı içerisindeki olaylar, Allah'ın öngördüğü kurallar (doğa kuralları) içerisinde sebep sonuç ilişkisi süreci içerisinde meydana gelir. Bu kuralları bilim geliştikçe daha iyi anlıyoruz.

Bu sürecin gereklerini doğru yaparsak sonuç iyi, yanlış yaparsak ya da hiç yapmazsak kötü olur. Tedbir alan, çalışan, gayret gösterenler için kaderin kötü sonuçlar doğurmadığının dünyadaki örneklerini görüp dururken gayret etmeden, emek sarf etmeden, alın teri dökmeden başımıza gelen kötü sonuçları Allah'ın kaderi böyle takdir ettiği yaklaşımına bağlama anlayışı İslam'ın öğretilerine aykırıdır, yanlıştır. Çalışmadığımız için doğru cevaplar veremediğimiz bir sınavdaki başarısızlık, ya da depresyon bölgelerinde bilim önerdiği sağlam binalar yapan ülkelerde hasar ve ölümün az ya da hiç olmadığını görüp dururken, sağlam yapmadığımız binaların yıkılması ve ölümlere, ancak ahmaklığımızın sonuçlarıdır diyebiliriz.

Tedbirsizliğimiz, tembelliğimiz, umursamazlığımız ve tercihlerimiz sonucunda başımıza gelen belaların sorumlusu din, ya da Allah (CC) değildir. Yüce Mevla'nın adil olduğunu unutarak sürekli bela ve felaket veren bir yaratıcımız varmış imajı, Allah'a olan imanı zedeler.

Yüce yaratıcıyı, yarattıkları gibi zaman ve mekân sınırlamasına tabiymiş ve “önceden” bizim için planlar yapmış ve bir kenara çekilmiş **şeklindeki** algılamaya yanlışlığımızı düzeltirsek kader konusunu daha iyi anlamış oluruz.

Allah (CC) niyetlerimizi, tercihlerimizi ve işlediklerimizi doğru, ibadetlerimizi makbul eylesin.

Mideniz mi Aç, Yoksa Ruhunuz mu?

Duygusal Açlıkla Başa Çıkma Rehberi

Haber/**Feyzanur Kaya**

Sofradan yeni kalkmış olmanıza rağmen bir anda canınız yoğun çikolatalı bir tatlı mı çekti? Ya da ofiste stresli bir toplantıdan çıktığınızda kendinizi en yakın fırında paket paket atıştırma alırken mi buldunuz? Eğer cevabınız "evet" ise, yalnız değilsiniz. Modern dünyanın en büyük beslenme sorunlarından biri "gerçek açlık" ile "duygusal açlık" arasındaki o ince çizgide gizli.

Gerçek Açlık vs. Duygusal Açlık: Nasıl Ayırt Edilir?

Vücudumuzun enerji ihtiyacını karşılamak için verdiği sinyallerle, zihnimizin teselli arayışını karıştırmamak için şu farklara göz atın:

rek geçici bir rahatlama sağlar; ancak bu rahatlama kısa sürer ve ardından kan şekerinin hızla düşmesiyle daha büyük bir açlık krizi yaratır.

Doğal Mutluluk Reçetesi: Sero- tonin Artıran Besinler

nu sentezine yardımcı olur.

Ceviz ve Badem: Magnezyum zengini olan bu kuruyemişler, kortizol seviyesini dengeleyerek kaygıyı azaltır.

Yulaf: Kan şekerini yavaş yükselten kompleks karbonhidratlar, beyin serotonin üretmesi için uzun süreli yakıt sağlar.

Bitter Çikolata (En az %70 kakao-lu): İçindeki flavonoidler ruh halini iyileştirir, ancak günde 2-3 kareyi geçmemek şartıyla!

Fermente Gıdalar (Yoğurt, Kefir): Mutluluk hormonunun %90'ının bağırsaklarda üretildiğini biliyor muydunuz? Sağlıklı bir bağırsak florası, daha sakin

Stres Anında Neden "Zararlı" Gıdalara Koşuyoruz?

Stres altına girdiğimizde vücudumuz kortizol hormonu salgılar. Kortizol, ilkel beynimize "savaş ya da kaç" emri verirken, hızlı enerji kaynağı olan şekerli ve yağlı gıdalara karşı büyük bir iştah uyandırır. Bu gıdalar, beyindeki ödül merkezini tetikleye-

Sizi stresten arındıracak ve tokluk hissi verecek gerçek kahramanlar, işlenmiş şekerler değil, vücuttaki serotonin (mutluluk hormonu) seviyesini dengeleyen doğal besinlerdir. İşte listenize eklemeniz gerekenler:

Muz: İçerdiği potasyum ve B6 vitamini ile sinir sistemini yatıştırırken, triptofan sayesinde mutluluk hormo-

nu zihin demektir.

Duygusal Bir Kriz Anında Ne Yapmalı?

Bir dahaki sefere mutfak dolabına yöneldiğinizde durun ve kendinize şu soruyu sorun: "Şu an neye ihtiyacım var? Bir elma yesem bu his geçer mi?" Eğer cevabınız hayırsa, muhtemelen aç değil, streslisiniz.

GERÇEK (FİZİKSEL) AÇLIK	DUYGUSAL AÇLIK
YAVAŞ YAVAŞ, KADEMELİ GELİR	ANİDEN, BİR PATLAMA GİBİ GELİR
SEBZE, BAKLAGİL GİBİ PEK ÇOK YEMEĞE AÇIKTIR	SPESİFİK GIDALAR (PİZZA, TATLI, CİPS) İSTENİR
MİDE DOLDUĞUNDA 'DUR' SİNYALİ ALINIR	DOYULSA BİLE YEME İSTEĞİ DEVAM EDER
TATMİN VE ENERJİ ARTIŞI	PİŞMANLIK, SUÇLULUK VEYA UTANÇ

Stres Anında Neden Zararlı Gıdalara Koşuyoruz?

Cortisol

Serotonin Artıran Doğal Besinler

Bananas, Walnuts, Oats, Bitter Chocolat, Kefir

Duygusal Bir Kriz Anında Ne Yapmalı?

10 Dakika Kuralı, Bir Bardak Su, Derin Nefes

Tedbiri Elden Bırakmayın, Tarım Sigortası ile Yarınlarınızı Güvenle Karşılayın!

DEVLET PRİM DESTEĞİ
%70'e varan
TARIM SİGORTASIZ OLMAZ



TARSİM[®]
tarımın sigortası



Mobil uygulama için



/Tarsim

/tarim_sigortasi

tarsim.gov.tr

ALO TARSİM 172

ÇORUM DSYB

Tüm İslam Aleminin
Mübarek Ramazan Bayramını
en içten dileklerimizle kutlar,
**bereketli, sağlıklı ve huzurlu
nice bayramlar dileriz...**

*Ramazan Bayramınız
mübarek olsun...*



Yılmaz KAYA

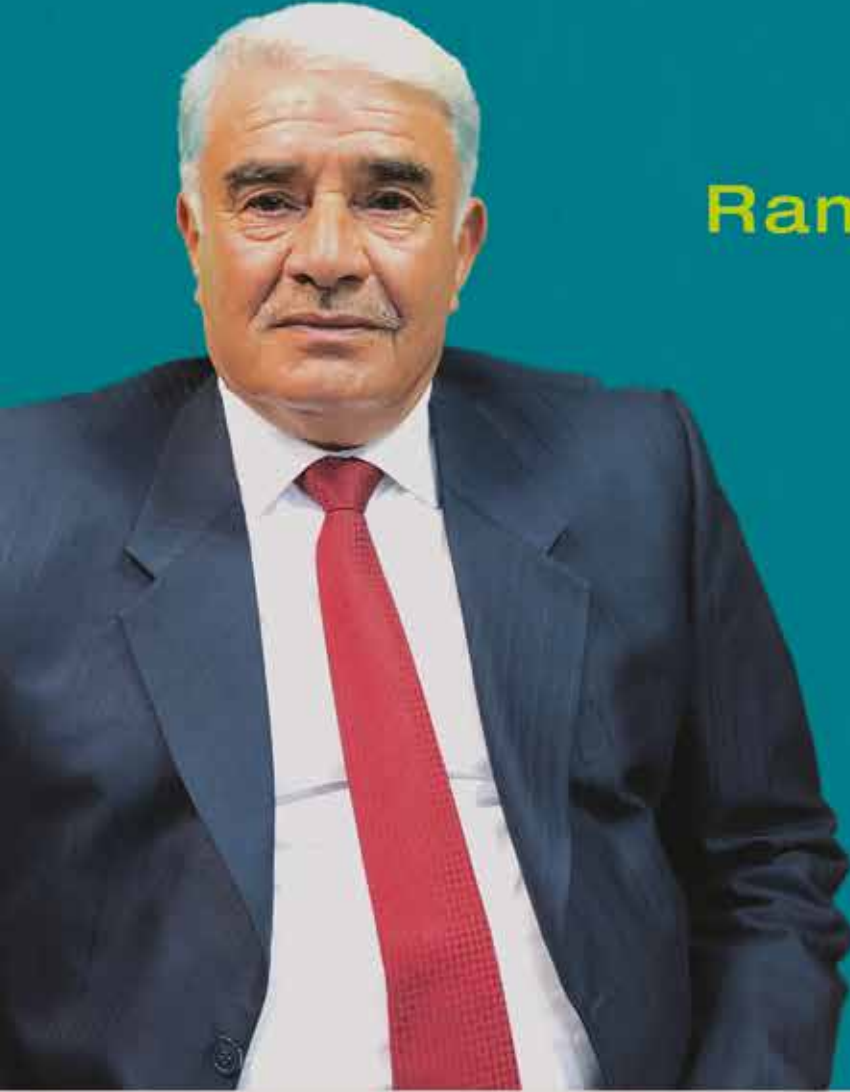
Yönetim Kurulu Başkanı



KONYA İLİ DAMIZLIK KOYUN KEÇİ YETİŞTİRİCİLERİ BİRLİĞİ

Üretimin her aşamasında
emek veren tüm üreticilerimizin
bayramını en içten
dileklerimle tebrik eder,
sağlık ve mutluluk
dolu günler dileriz.

**Ramazan Bayramınız
mübarek olsun.**



Fethi Öztürk
Yönetim Kurulu Başkanı

📍 Hacı Fettah Mahallesi Mustafa Ataman Sokak
Özkanlar Apt.No: 6/A Meram-KONYA/TÜRKİYE

🌐 www.konyadkkyb.org.tr

✉ info@konyadkkyb.org.tr

☎ +90 (332) 350 32 50

☎ +90 (332) 350 32 51



150 Bin Küçükbaş Projesi Üreticiye Umut mu Sınav mı?

Genç çiftçiyi teşvik etmeyi amaçlayan yeni destek paketi, tarımda kuşak yenilenmesi açısından önemli görülüyor. Ancak teminat koşullarının nasıl şekilleneceği, projenin sahadaki etkisini belirleyecek.



Ramazan ayı dolayısıyla İstanbul'daki Haliç Kongre Merkezi'nde çiftçilerle bir araya gelen Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, tarım ve hayvancılık sektörüne yönelik yeni destek paketini açıkladı. İftar programında konuşan Erdoğan, 150 bin küçükbaş hayvanın üreticilere uygun şartlarda verileceğini duyurarak sektöre yeni bir destek mekanizmasının devreye alınacağını bildirdi.

“Güçlü Türkiye'nin Yolu Güçlü Tarımdan Geçer”

Konuşmasında çiftçilere teşekkür eden Erdoğan, üreticilerin Türkiye'nin kalkınmasındaki rolüne vurgu yaptı. 15 Temmuz sürecinde de çiftçilerin ön safta yer aldığını ifade eden Erdoğan, “Çiftçi kardeşlerime şükranlarımı sunuyorum. Ülkemizin kalkınmasına verdiğiniz destekten dolayı Allah hepinizden razı olsun” dedi.

Hükümet olarak üreticileri hiçbir zaman yalnız bırakmadıklarını belirten Erdoğan, “Güçlü Türkiye'nin yolu güçlü tarımdan geçer. Meydanlarda ne dediysek, hangi sözü verdiysek vaatlerimizi hayata geçirmek için dört koldan çalıştık” ifadelerini kullandı.

Destek Bütçesi 1 Trilyon Liraya Yaklaşıyor

Cumhurbaşkanı Erdoğan, 2025 yılı için açıklanan destek rakamının

706 milyar liraya ulaştığını belirterek, 2026 yılı için tarıma doğrudan ve dolaylı olarak ayrılan kaynağın 939 milyar lira olduğunu söyledi. Bu rakamın yaklaşık 1 trilyon liraya ulaştığını ifade eden Erdoğan, üretimin sürdürülebilirliği için kamu kaynaklarının güçlü biçimde seferber edildiğini vurguladı.

Son 23 yılda tarımda yaklaşık 117 milyar dolarlık dış ticaret fazlası verildiğini belirten Erdoğan, Türkiye'nin bazı alanlarda dünya sıralamasındaki yerini de paylaştı. Buna göre;

- Sığır etinde dünyada ilk 10, Avrupada birinci,
- Tavuk etinde dünyada ilk 10, Avrupada ikinci,
- Tohum üretiminde ise dünyada ilk 10 ülke arasında yer alındığı açıklandı.

Ayrıca Türkiye'nin 117 ülkeye tohum ihracatı gerçekleştirdiği ifade edildi.

150 Bin Küçükbaş Projesi: Niyet Kıymetli, Uygulama Nasıl Olacak?

Açıklanan 150 bin küçükbaş hayvan desteği, özellikle genç üreticileri teşvik etmeye yönelik önemli bir adım olarak değerlendiriliyor. Tarımda yaş ortalamasının yükseldiği ve kırsalda genç nüfusun azaldığı bir dönemde bu tür projeler, sektöre dinamizm kazandırma potansiyeli taşıyor.

Ancak projenin uygulama detaylarına ilişkin bazı soru işaretleri de gündeme geliyor. Projeden yararlanacak yaş aralığının 18 ile 35 olarak açıklanması, genç ya da yeni üretime katılacak çiftçiler açısından özellikle ipotek ve teminat şartı bakımından tartışma oluşturabilir.

Hayata yeni atılan bir genç üretici hangi teminatı gösterecek? Üretime yeni başlayacak bir gencin elinde ipotek olarak sunabileceği ne olacak?

Eğer proje yalnızca genç yaş kriteri üzerinden değil, mevcut üretimi sürdüren yetiştiricileri de kapsayacak şekilde kurgulansaydı; hem üretim ivme kazanabilir hem de hâlihazırda zor koşullarda ayakta kalmaya çalışan



üretici bir nebze nefes alabilirdi.

Daha bütüncül bir modelde, deneyimli üreticilerin yanına bir genç çiftçinin istihdam edilmesi; gençlerin sahada yetişmesini, işi yerinde öğrenmesini ve sürdürülebilir bir kuşak aktarımının sağlanmasını mümkün kılabilir. Böylece hem tecrübe hem dinamizm aynı çatı altında buluşabilir.

İklim Krizi ve Üretim Direnci

Erdoğan konuşmasının sonunda tarım sektörünün iklim krizi, küresel dalgalanmalar ve çeşitli ekonomik

zorluklara rağmen güçlü bir noktaya taşındığını ifade etti. Küçükbaş hayvancılık desteğinin de bu dayanıklılığı artırmaya yönelik stratejik bir adım olduğu vurgulandı.

Tarım politikalarında niyet kadar uygulama zemininin de sağlam kurulması, açıklanan desteklerin sahaya ne ölçüde yansıtacağını gösterecek.

Bu yeni adım, kırsalda üretimi güçlendirecek mi?

Gençler gerçekten üretime dahil olabilecek mi?

Damızlık Sığır İşletmelerinde Yeni Gebelik Teşhis Metodları

Konuk Yazar/Vet. Hek. M.Murat GÖKÇE
Hayvan Sağlığı Tanı ve Sürü Yönetimi Uzmanı

Erken gebelik teşhisi ile sürü verimliliğini artırmak mümkün.

Damızlık sığır işletmelerinde sürdürülebilir üretim temelinde **yılda bir buzağı hedefi** bulunmaktadır. Bu hedefe ulaşabilmek için sürüde gebelik kontrollerinin doğru ve zamanında takip edilmesi büyük önem taşır. Günümüzde geliştirilen modern tanı yöntemleri sayesinde süt veya kan örneklerinden gebeliğe özgü proteinlerin tespit edilmesi ile **tohumlamadan yaklaşık 28 gün ve sonrasında %98'in üzerinde doğrulukla gebelik teşhisi yapılabilmektedir**. Erken gebelik teşhisi sayesinde işletmeler boş geçen gün sayısını azaltarak ciddi ekonomik kayıpların önüne geçebilir.

Karlı Bir İşletmenin Temeli: Yılda Bir Buzağı

Karlı bir damızlık sığır işletmesinin yönetiminde en temel hedeflerden biri "**yılda bir buzağı**" prensibiyle hareket etmektir. Bu hedef doğrultusunda işletmedeki tüm faaliyetlerin planlı ve doğru şekilde yürütülmesi, damızlık sığır işletmelerinin sürdürülebilir şekilde kârlı olmasını sağlar. Düve veya ineklerde **döl tutmama problemi** birçok farklı faktöre bağlı olarak ortaya çıkabilir.

Döl tutmama nedenleri

- Genetik yapı
- Enfeksiyöz hastalıklar
- Beslenme yetersizlikleri
- Hormonal faktörler

- Genital sistem sağlığı
- Çevresel stres

Bu faktörlerin her biri sürüde gebelik oranlarını doğrudan etkileyebilir. Hayvancılık işletmelerinde yılda bir buzağı hedefine ulaşabilmek için öncelikle damızlık hayvanların gebe kalmasını engelleyebilecek faktörlerin ortadan kaldırılması gerekir.

Döl Verimi İşletmenin Temelidir

Süt ve et verimi gibi tüm üretim parametrelerinin sürdürülebilirliği **döl veriminin yeterli olduğu durumlarda mümkündür**. Basit bir ifadeyle: "**Yavru = Süt**". Bu nedenle döl tutmama sorunu bir süt sığırcılığı işletmesinin kârlılığını doğrudan etkiler. Gebe kalmayan her bir inek işletme için **ciddi ekonomik kayıp** anlamına gelir. Ancak tüm bu faktörlerin yanında yetiştiricinin en önemli görevi **hayvanının gebe kalma- dığını mümkün olan en erken dönemde öğrenmektir**.

Erken Gebelik Tespiti Neden Önemlidir?

Bir hayvanın boş olduğunun erken dönemde tespit edilmesi işletmeye büyük avantaj sağlar. Erken teşhis sayesinde işletme: Senkronizasyon programına geçebilir, östrus takibini yaparak hayvanın yeniden tohumlanmasını geciktirmeden gerçekleştirebilir. Bu nedenle **gebelik kontrolleri**

sürü verimliliği yönetiminin temel unsurlarından biridir.

İdeal Bir Gebelik Teşhis Yöntemi Nasıl Olmalıdır?

Gebelik teşhisinde tercih edilen yöntemlerin şu özelliklere sahip olması gerekir:

- Kolay uygulanabilir olmalı
- Yüksek doğruluk oranına sahip olmalı
- Hayvana ve yetiştiriciye minimum stres oluşturmali,
- Ekonomik olarak sürdürülebilir olmalı

Artan Maliyetler Erken Teşhisin Önemi Artırıyor

Son yıllarda özellikle Türkiye'de artan üretim maliyetleri, erken gebelik teşhislerinin önemini daha da artırmıştır. Dünya genelinde bir ineğin **boş kaldığı her günün maliyeti ortalama 5 Euro** civarındadır. Türkiye'de ise bu maliyet: **8 – 10 Euro / gün** arasında değişmektedir. Bu nedenle işletmeler için **erken ve güvenilir gebelik teşhis yöntemlerinin kullanılması büyük ekonomik önem taşımaktadır**.

Yeni Nesil Gebelik Teşhis Yöntemleri

Son yıllarda damızlık sığır işletmelerinde gebelik teşhisi için kullanılan modern yöntemlerden biri **PAG**

(Pregnancy Associated Glycoprotein) adı verilen gebeliğe özgü proteinlerin tespit edilmesine dayanmaktadır. Bu proteinler yalnızca: embriyo, fetüs varlığında hayvanın **kanında** veya **sütünde** bulunur.

Bu yöntem sayesinde:

- Tohumlamadan **28 gün sonra gebelik tespiti yapılabilmektedir**
- Doğruluk oranı **%98,2** seviyesine ulaşmaktadır
- Gebeliğin ilerleyen dönemlerinde de güvenle kullanılabilir

Bu testler hem yetiştirici hem de hayvan açısından **stres oluşturmada uygulanabilmektedir**.

Bölgesel Laboratuvarlarda Hızlı Sonuç

Avrupa'da birçok damızlık sığır yetiştiriciliği bölgesinde bu testler **yetiştirici birlikleri veya bölgesel küçük laboratuvarlarda** hızlı bir şekilde yapılabilmektedir. Bu sistem sayesinde yetiştiriciler kısa sürede sonuç alarak sürü yönetimi kararlarını hızlı şekilde verebilmektedir.

Hızlı Test Kitleri



Günümüzde kan örneklerinden yapılan **hızlı gebelik test kitleri** sayesinde laboratuvar gereksinimi olmadan da gebelik tespiti yapılabilmektedir.

Bu testlerin avantajları:

- Tohumlamadan **28 gün ve sonrasında uygulanabilir**
- Laboratuvar testleri ile **eşdeğer doğruluk oranına sahiptir**
- Sahada hızlı sonuç verir

Ayrıca bu testler gebeliğin ilerleyen dönemlerinde meydana gelebilen

Sütle yapılan gebelik testinin faydaları



Gebelik boyunca gebe olmayan inek tespitini yapabilir



Daha az işlem, inekler için daha az stres ve yetiştirici için de daha az stres



Üreme performansını iyileştirin



Kârlılığı optimize edin

embriyonik ölümlerin takibinde de kullanılabilir.

Bilimsel Olarak Kanıtlanmış Güvenilirlik

Birçok bilimsel çalışmada elde edilen sonuçlara göre bu testler: Ultrason, Rektal palpasyon gibi yöntemlerle **eşdeğer doğruluk oranına sahip** sonuçlar vermektedir.

Sonuç

Erken ve doğru gebelik tespiti, damızlık sığır işletmelerinin kârlılığını doğrudan etkileyen önemli bir sürü yönetimi aracıdır. Hayvanlara minimum stres uygulanarak yapılan gebe-

lik kontrolleri:

- işletmenin verimliliğini artırır
- boş gün sayısını azaltır
- ekonomik kayıpların önüne geçer.

Ayrıca yalnızca **bir süt örneği ile gebelik tespit edilebilmesi**, hayvanların sabitlenmesine veya yoğun müdahalelere gerek bırakmadığı için işletmeler açısından önemli bir avantaj sağlamaktadır. Etkin bir gebelik takip sistemi kullanan işletmeler, boş kalan hayvanların neden boş olduğunu daha hızlı tespit ederek **sürü yönetiminde daha doğru ve hızlı kararlar alabilir**.





UŞAK

Damızlık Siğir Yetiştiricileri Birliği



Sevdiklerinizle nice güzel bayramlar geçirmenizi dilerim.

**Ramazan
Bayramınız**

kutlu olsun...

Ahmet YILMAZ
Yönetim Kurulu Başkanı



Nerede Eski Bayramlar?

Mehmet TAŞAN

Ziraat Yüksek Mühendisi / Emekli Genel Müdür

Günümüzde tükenmeye yüz tutan birçok geleneklerimiz gibi bayramlarımızla ilgili olarak da “Nerede o eski bayramlar” sözü çok konuşulmaya başlandı. Bizi biz yapan inanç ve kültür yapımızdaki bozulmalar, bizi öz benliğimizden ve kimliğimizden uzaklaştırmaktadır.

Maneviyat ve duygunun yerini menfaat ve maddenin aldığı çağımızda, yeni nesil için çok bir şey ifade etmese de, gerçekten de eski bayramların tadı çok farklıydı. İletişim imkânlarının olmadığı, teknolojinin bu kadar gelişmediği, hayat şartlarının zor olduğu, alım gücünün az olduğu o eski günlerdeki bayramlar, günümüzdeki gibi turistik tatil fırsatı olarak değil, çok daha coşkulu bayramlar olarak kutlanıyordu.

Bayram yaklaşırken bütün evlerde tatlı bir heyecan başlardı. Bugünkü gibi büyük alışveriş merkezleri yoktu. Aile reisi baba veya dede özellikle çocukları yanına alarak çarşıya bayram alışverişine götürür, maddi imkânlar ölçüsünde bayramlık ayakkabı, elbise alırdı. Ayrıca çocuklara bayramda kullanmak üzere mantar tabancası alınırdı. Hazır elbise pek olmadığından mahalle terzisine önceden kumaş alınarak elbise dikilmesi için ölçü verilir, bilhassa ceket için iki veya üç defa provaya gidilirdi. Terziler bayrama yakın günlerde adeta gece mesaisi yapar, sabaha kadar elbise dikerlerdi. Alınan elbise ve ayakkabılar bayram sabahına kadar giyilmezdi. Ben çocukluğumda yeni alınan bayramlık

elbise ve ayakkabıyı bayrama kadar her gece yatağımın başına koyarak uyuduğumu hatırlıyorum.

Bayram öncesi çoğunlukla hama giderek yıkanılır ve mutlaka bayram tıraşı olunurdu. Berberler de arefe günlerinde çok yoğun mesai yaparlardı.

Bayramda ziyarete gelen misafirlere ikram edilmek üzere şeker, lokum, leblebi ve kolonya alınırdu. Bayramdan bir gün önce evde bulunan boş kolonya şişelerini rahmetli babam İlçeye götürerek değişik kokularda onları doldurturdu. Evde genel bir bayram temizliği yapılırdı. Arefe günü ikindi namazından çıkınca topluca tekbir getirilerek mezarlığa gidilir, kabirler ziyaret edilir ve Kur'an okunurdu.

Bayram namazından çıkınca köy meydanında toplu bayramlaşma yapıldığı halde, özellikle bayramın birinci günü küçükler ve gençler hemen hemen köyün tamamını gezerek ev ziyareti yapar ve herkesle bayramlaşırdı. Durumu iyi olanlar komşularını bayram (sabah) yemeğine davet eder, bayram için hazırlanan özel yemekler hep beraber yenirdi. Biz çocukken

bayrama doğru, bayramda kimlerle bayram gezmesi yapacağımıza karar verirdik. Bizim oralarda köylerde evlerin girişindeki dışarıya kapısı olan odalardan birisi misafir odası olarak belirlenir, o odalarda oturan büyüklerin elleri öpülerek ikram edilen şekerlerden alınır, önceden hazırladığımız bez torbalara aldığımız şekerleri koyardık. Bayramda topladığımız şekerler bize birkaç ay yeterdi. İlçedeki akrabalarımızı ziyarete gittiğimizde de mendilin içinde harçlığımızı alırdık.

Osmanlı Dönemi'nde yapılan Bayram Panayırı geleneği günümüzde neredeyse unutuldu. Bayram panayırını içini bayram coşkusu kaplamış olan halkın sevincini doyasıya yaşadığı ve eğlenebildiği yerlerdi. Özellikle çocukların çok sevdiği bu panayırda çocuklar için lunapark oyunları bulunurdu. Baloncular, simitçiler, çerezçiler gibi seyyar satıcıların da olduğu panayırda eğlence geç saatlere kadar sürerdi.

Peyami Safa'nın şu sözüyle bitirelim: “Bir millet, kendisine uygun müesseseleri ancak şuurlu hayatının asırlarca süren devamında, gelenek ve görenekleriyle bulur.”



*Tüm İslam Alemi'nin Ramazan Bayramını kutlar,
sağlık huzur ve mutluluk dolu
bir bayram geçirmenizi dilerim.*

Ramazan Bayramınız mübarek olsun...

Mehmet Nuri SAMANCI

Yönetim Kurulu Başkanı



Ağrı

Damızlık Koyun Keçi
Yetiştiricileri Birliği



Medyada Tarım Algısı

Nevzat DEMİRKOL
Gazeteci/Yazar

Tarım konusunda malumat sahibi olmak isteyenlerin geleneksel medyada okuyacakları haberlerin neredeyse tamamı olumsuz ifadeler içeriyor. Fiyat krizi, mevsimsel afet, çiftçi mağduriyeti, borç, don, kuraklık ve gıda güvenliği gibi asab bozucu tanımlamalardan en az birini içermeyen bir yazı neredeyse yok gibi.

Fiyat endeksli haberlerde çoğunlukla sebze-meyve fiyat artışları, mazot, gübre ve yem gibi girdi maliyetleri, market fiyatları ve enflasyon etkisi işleniyor. İthalat ve ihracata ilişkin alınan kararlar ve regülasyon değişiklikleri, destekleme primleri, TMO uygulamaları ile çiftçilere yapılan destekler en çok işlenen konular.

Tarımın ithalat ve ihracat yönü ise buğday ithalatı, et fiyatları ve ayçiçeği açığı penceresinden yansıtılıyor. Haberler çoğunlukla “açık kapatma” mantığıyla hazırlanırken, üretim bağımsızlığı ve sürdürülebilirlik meselesi nedense ya görmezden geliniyor ya da daha çok az tartışılıyor.

Kriz ve siyasi tartışma odaklı bu yaklaşımın pek çok mahsuru var. Üre-

ticinin yapısal sorunları pas geçilmiş, tarım politikaları, üretim planlaması ve uzun vadeli stratejiler gündeme alınmamış oluyor.

Oysa milli güvenlik meselesi olarak görülmesi gereken bu konunun ekonomi, sosyal politika, ahlak ve gıda güvenliği açısından işlenmesi daha yapıcı bir yaklaşım olmaz mı?

Neyse ki dijital medya var artık. Üretim planlamaları, su politikaları, kooperatifleşme ve gıda güvenliği gibi birçok konu dijital medyanın odağında şimdi.

Gıdada arz güvenliğinin nasıl sağlanacağı konusundan, tarımın kırsal kalkınmada ve sosyal adaletin tesis edilmesinde nasıl bir rol üstleneceği-

ne kadar pek çok konu dijital medyanın ilgilendiği konular arasında.

Üstelik geleneksel medyanın, alanı “sektör” olarak değerlendirerek kullandığı bütünsel dilin ötesine geçen dijital medya, konuyu medeniyet ve stratejik güvenlik boyutuyla da ele alıyor.

Son yıllarda YouTube ve sosyal medyada artan çiftçi röportajları, tarla ziyaretleri, sektördeki örnek ve model girişimci haberleri, organik üretim içerikleri gibi haber ve paylaşımlar sahaya dayalı gerçekçi bir algının oluşmasına önemli katkı sağlıyor.

Bu durum şüphesiz ki olumlu bir gelişme, ancak yeterli değil. Uzun vadeli tarım stratejileri, iklim değişikliği, su yönetimi, küçük işletmelerin korunması ve yapay zekanın tarım alanında kullanılması gibi konuların da değerlendirmeye tabi tutulması gerekiyor.

Sektör yalnızca üretimle değil, iletişimle de şekillenecek. Tarımda doğru, zamanında ve güvenilir haberler hem üretici hem de tüketici açısından hayati öneme haiz.

Doğru haber hayat kurtarır.





Bayramınızı tebrik eder,
başta üreticilerimiz olmak üzere
tüm insanlık için hayırlara vesile olmasını
temenni ederim.

Ramazan Bayramınız mübarek olsun...

Niğde İli Damızlık Koyun Keçi Yetiştiricileri Birliği
Yönetim Kurulu Adına Başkan;

Şuayip Demirkol



Süt Sağımında Hijyen

Kaliteli ve Güvenli Sütün İlk Şartı!

Süt, insan beslenmesinde en değerli gıda ürünlerinden biri olarak kabul edilir. Ancak sütün sofralara güvenli ve kaliteli şekilde ulaşabilmesi, üretimin ilk aşamasından itibaren hijyen kurallarına uyulmasına bağlıdır.



Süt sağımı sırasında uygulanan hijyen kuralları, hem hayvan sağlığını korumak hem de elde edilen sütün kalitesini artırmak açısından büyük önem taşır. Sağım sırasında yapılacak küçük bir ihmal bile sütte bakteri yükünün artmasına, süt kalitesinin düşmesine ve ciddi ekonomik kayıplara yol açabilir.

Bu nedenle modern hayvancılıkta süt sağım hijyeni yalnızca bir tercih değil, üretimin sürdürülebilirliği açısından zorunlu bir uygulama olarak görülmektedir.

Sağım Öncesi Hazırlık

Süt sağımında hijyen, sağım başlamadan önce yapılan hazırlıklarla başlar. Öncelikle sağım yapılan ortamın temiz ve düzenli olması gerekir. Sağımhane zemininin kolay temizlenebilir yapıda olması, düzenli olarak yıkanması ve dezenfekte edilmesi hijyen açısından büyük önem taşır.

Sağımı gerçekleştiren kişilerin de kişisel hijyen kurallarına dikkat etmesi gerekir. Sağım öncesinde ellerin sabunla yıkanması, temiz kıyafet kullanılması ve mümkünse tek kullanımlık eldiven takılması önerilir. Bu basit

önlemler, sütün dış kaynaklı mikro-organizmalarla kirlenmesini büyük ölçüde önler.

Hayvanların sağım öncesi kontrol edilmesi de önemli bir adımdır. Meme ve meme başları temizlenmeli, kir veya gübre bulaşı varsa ılık suyla temizlenip tek kullanımlık kağıt havlu ile kurulmalıdır. Bu işlem hem sütün kirlenmesini önler hem de meme sağlığını korur.

Meme Temizliği ve İlk Süt Kontrolü

Sağım hijyeninin en kritik aşamalarından biri meme temizliğidir. Meme başlarında bulunan bakteriler doğrudan süte geçebileceği için bu bölgenin temizliği büyük önem taşır. Meme başlarının özel dezenfektan solüsyonlarla temizlenmesi ve ardından kurulması önerilir. Ayrıca sağım başlamadan önce her meme başından birkaç damla süt ayrı bir kaba sağılmalıdır. Bu işlem hem meme kanallarında bulunan bakterilerin uzaklaştırılmasını sağlar hem de mastitis gibi hastalıkların erken tespit edilmesine yardımcı olur. Sütte pıhtı, renk değişimi veya anormal bir görünüm varsa bu hayvanın sütü ayrı tutulmalı ve gerekli kontroller yapılmalıdır.

Sağım Sırasında Dikkat Edilmesi Gerekenler

Sağım sırasında kullanılan ekipmanların temiz ve düzgün çalışır durumda olması gerekir. Sağım makine-leri düzenli olarak yıkanmalı ve dezenfekte edilmelidir. Sağım ekipmanlarında biriken süt kalıntıları bakterilerin çoğalmasına uygun ortam oluşturur ve bu durum sütün hızla

bozulmasına neden olabilir. Sağım sırasında hayvanların strese girmemesi de önemlidir. Stres, sütün tam olarak sağılmasını engelleyebilir ve süt verimini düşürebilir. Bu nedenle sağım işlemi sakin bir ortamda, düzenli bir rutin içinde gerçekleştirilmelidir.

Sağım Sonrası Hijyen

Sağım tamamlandıktan sonra meme başlarının tekrar dezenfekte edilmesi önerilir. Bu işlem, meme kanallarının açık olduğu kısa süre içinde bakterilerin meme içine girmesini önlemeye yardımcı olur. Sağım sonrası uygulanan bu dezenfeksiyon işlemi, mastitis hastalığının önlenmesinde oldukça etkili bir yöntemdir.

Elde edilen süt ise mümkün olan en kısa sürede soğutulmalıdır. Sütün sıcaklığı düşürülmediği takdirde bakteriler hızla çoğalır ve süt kalitesi kısa sürede bozulabilir. Bu nedenle süt sağımından hemen sonra uygun soğutma tanklarında muhafaza edilmelidir.

Hayvan Sağlığı ve Süt Kalitesi İlişkisi

Hijyen kurallarına uygun yapılan sağım işlemleri yalnızca sütün kalitesini artırmakla kalmaz, aynı zamanda hayvan sağlığını da korur. Özellikle süt sığırlarında en sık görülen hastalıklardan biri olan mastitis, çoğu zaman hijyen eksikliğinden kaynaklanır. Düzenli temizlik, doğru sağım teknikleri ve uygun bakım uygulamaları bu hastalığın görülme riskini önemli ölçüde azaltır. Sağlıklı hayvanlardan elde edilen süt hem daha kaliteli olur hem de üretici açısından ekonomik kayıpların önüne geçilmesini sağlar.

Bayram Sofralarının En Tatlı Geleneği “Şeker ve Lokum”

Bayram günlerinde misafirlere sunulan şeker ve lokum, yalnızca bir ikram değil; paylaşmanın, misafirperverliğin ve bayram sevincinin sembolü olarak değerlendiriliyor.



Osmanlı'dan Günümüze Uzanan Bir Gelenek

Ramazan Bayramı'nda tatlı ikram etme geleneğinin kökeni Osmanlı dönemine kadar uzanıyor. Osmanlı sarayında ve konak kültüründe bayram günlerinde misafirlere şekerleme, lokum ve çeşitli tatlılar sunulması önemli bir gelenektir. Özellikle saray mutfağında hazırlanan lokum, kısa sürede halk arasında da yaygınlaşarak bayramların vazgeçilmez lezzetlerinden biri haline geldi.

Lokumun Osmanlı döneminde sadece bir tatlı değil, aynı zamanda misafire verilen değer ve misafirperverliğin bir göstergesi olarak görüldüğü biliniyor. Bayram ziyaretlerinde ikram edilen lokum ve şekerler, hem sohbetin başlangıcını tatlandırıyor hem de bayram sevincini paylaşmanın sembolü oluyordu.

Bayram Ziyaretlerinin Tatlı Geleneği

Türk kültüründe bayram ziyaretleri önemli bir sosyal

gelenek olarak öne çıkıyor. Aile büyüklerinin ziyaret edilmesi, komşuların kapısının çalınması ve bayramlaşma sırasında misafirlere tatlı ikram edilmesi bu geleneğin temel unsurları arasında yer alıyor.

Bayram sabahı yapılan ziyaretlerde ev sahipleri misafirlerine genellikle şeker, lokum, çikolata ve çeşitli tatlılar sunuyor. Bu ikramlar, hem misafire hoş geldin demenin bir yolu hem de bayramın neşesini paylaşmanın bir sembolü olarak kabul ediliyor.

Çocuklar İçin Bayramın En Tatlı Yanı

Ramazan Bayramı'nın “Şeker Bayramı” olarak anılmasının bir diğer nedeni ise çocuklar için taşıdığı özel anlam. Bayram günlerinde çocuklar

büyüklerini ziyaret ederek bayramlarını kutluyor, karşılığında ise şeker, çikolata veya harçlık alıyor. Bu gelenek nesilden nesile aktarılırken, bayramın çocukların zihninde tatlılarla özdeşleşmesine de neden oluyor.

Kapı kapı dolaşarak bayramlaşan çocuklara şeker verilmesi, özellikle Anadolu'nun pek çok yerinde halen canlılığını koruyan bir gelenek olarak sürdürülüyor.

Lokumun Bayram Sofralarındaki Yeri

Türk lokumu, bayram ikramlarının en bilinen ürünlerinden biri olarak öne çıkıyor. Nişasta ve şekerin özel bir teknikle hazırlanmasıyla elde edilen lokum, sade çeşitlerinin yanı sıra fıstıklı, cevizli, güllü ve çikolatalı seçenekleriyle bayram sofralarını süslüyor.

Hem hafif hem de uzun süre saklanabilmesi nedeniyle lokum, bayram ziyaretleri için en pratik ve geleneksel ikramlardan biri olarak görülüyor.

Kültürel Bir Sembol

Bugün Ramazan Bayramı'nda şeker ve lokum ikramı yalnızca bir tatlı sunumu değil, aynı zamanda kültürel bir sembol olarak kabul ediliyor. Bayramın paylaşma, dayanışma ve misafirperverlik ruhunu temsil eden bu gelenek, toplumun farklı kuşaklarını bir araya getiriyor.

Uzmanlara göre bayram ikramlarının tatlı olması, Ramazan ayının manevi yoğunluğunun ardından gelen sevincin ve huzurun sembolik bir ifadesi olarak da değerlendiriliyor.





"Kooperatifler Yeni Dünyalar Kurar"

2026 Dünya Kadın Çiftçiler Yılı

*Mübarek Ramazan Bayramınızı tebrik eder,
üreticilerimiz, ülkemiz ve tüm insanlık için hayırlara vesile olmasını dilerim.*

Ramazan Bayramınız mübarek olsun...



Ahmet Ertürk

Yönetim Kurulu Başkanı

Balıkesir

İli Damızlık Sığır Yetiştiricileri Birliği



Ramazan Bayramınız

mübarek olsun



Hasan ÇETİN
Yönetim Kurulu Başkanı

Tarım Kredileri ile ZİRAAT'İN DESTEĞİ BİZİMLE

Şimdi tarımsal üretimin içinde olmak isteyen çiftçiler Ziraat'e geliyor,
birbirinden avantajlı kredilerle aradığı desteği Ziraat'te buluyor.
Hem çiftçiler üretiyor hem ülke ekonomisi kalkınıyor.



Kadın Çiftçi
Kredisi

Genç Çiftçi
Kredisi

Altın Kovan
Kredisi



0850 220 00 00 | Müşteri İletişim Merkezi
www.ziraatbank.com.tr



Ziraat Bankası

 /ziraatbankasi